

行政建制

秦始皇与余姚建县

余姚古县，始建于秦代。

秦始皇二十五年（前222），秦将王翦平定楚地，降百越之君，初置会稽郡；第二年，即公元前221年，始皇帝扫平东方六国，分天下为36郡，建立起大一统的秦王朝，嬴政自称为始皇帝，他希望“后世以计数，二世三世至于万世，传之无穷”。这对始皇帝嬴政来说，可说是心满意足了。民间有句俗语叫作“做了皇帝还想做神仙”。秦始皇却不是想做神仙，只想能够像神仙那样长生不死，永世做皇帝。于是他除了派遣徐福等人出海寻找神仙，以求不死之药外，还多次巡游视察各地，希望能遇到神仙。

秦始皇听说甬东有海市蜃楼，为扬威于东南，探寻蓬莱仙迹，寻求仙药以延年，特东向赴海边。东而入余姚境，饮马于姚西山涧水潭，留马渚遗迹；沿姚江向东，然后至甬东海边的达蓬山观看海市蜃楼。秦始皇在甬东留驻30余天后，始得以见到海市蜃楼，但未遇仙人，未获仙药，只好无奈返驾。

要说浙东的“海市蜃楼”，直至清代还出现，康熙八年（1669），时年60岁的黄宗羲还登上达蓬山，观看“海市蜃楼”，回来后即写下《海市赋》。

待秦始皇返驾，途经会稽，即召集丞相李斯等随从官员开会商议，按地理水文特点，分立浙东境内的会稽郡属县。据《浙江通志》等文献考证，该时所立有钱塘、余杭、富春、山阴、诸暨、上虞、太末（龙游）、句章、乌程（吴兴）、由拳（嘉兴）、海盐及余姚等18县（《雍正浙江通志》），辖属会稽郡。这是余姚建县之始。

就在秦始皇划分浙东属县，车驾回归京城途中，“还过吴，从江乘渡，并海上，北至琅邪……至之罘，见巨鱼，射杀一鱼，遂并海西。至平原津而病”。秦始皇病体虽然沉重，但“恶言死，群臣莫敢言死事。上病

益甚，乃为玺书赐公子扶苏曰：‘与丧会咸阳而葬。’书已封，在中车府令赵高行符玺事所，未授使者。七月丙寅，始皇崩于沙丘平台”（《史记·秦始皇本纪》，中华书局1959年版第263页）。至沙丘平台，秦始皇真的死了。“会暑，上辎车臭，乃诏从官令车载一石鲍鱼，以乱其臭。”此时，还发生了赵高串通胡亥、李斯，演出了一幕抢夺皇位，赐公子扶苏、将军蒙恬诛死的假传圣旨事件，闹出了一场政治悲剧。

却说时时梦想长生不死的秦始皇（前259—前210），14岁登基为秦王，统一后为始皇帝十二年，共在位36年，只活了50岁就死了。对他自己是哀，对国人来说是福。如果让他活到耄耋之年，再进行几次“焚书坑儒”，百姓得多受多少罪，尤其是儒人，每年都得惶恐度日了。

按秦始皇东巡入浙建立浙东郡县算起，余姚县始建于秦始皇三十七年（前210），至今已有2000多年的历史了，是一座双千年的古县城。历代王朝更替，其间有改称为州、为郡、为市，境域会有变易，但余姚区区一地，屹立于浙东，以其神奇的生命力，负载着深厚的历史文化，以“东南最名邑”“文献名邦”之美誉而挺立于华夏民族文化之林。

历史沿革

余姚四明山古称句（读gōu）馀山，周围800余里，有280峰，西连上虞，东合慈溪，南接天台，北包翠姆。中峰最高，上有四穴，若开窗牖以通日月之光。秦汉时期，四明山和天台山总称为天台山。时至唐代，诗人谢遗尘探究四窗岩胜迹，赋写《九题诗》：“今为子语吾山之奇者，有峰最高，四穴在峰上，每天地澄霁，望之如牖户，相传谓之石窗，即四明之目也。”自此之后，与天台山分离，别称为四明山。四明山地势险要，历来是兵家必争之地。

四明山发源一水，起源于大岚山，往北流经上虞，转而向东，回流姚邱山，名之为姚江。姚江径直流经浙东平原，穿越余姚南北双城之间，蜿蜒向东，经越几百里奔波而至甬城，与南来之奉化江汇合而成甬江，直趋入海。

此地既有句馀山，又有姚江，遂取句馀山之“馀”字，配以姚江之“姚”字，以“山川说”之依据，名之为“馀姚”，简化为“余姚”。

余姚东与宁波接壤，东南和鄞州交界，东北与慈溪勾连，南越四明山同嵊州、奉化相望，西与上虞为邻，北面即为钱塘江。跨海即与海盐县相遥盼。东至宁波60公里；西到绍兴80公里，至杭州120余公里；北至北京2400余公里。

龙泉山雄峙余姚城内，姚城四周，东有凤山，东南有龟山、蛇山，西南有黄山，北有凤山、客星山，参卫拱翼，秀表经纬。姚城内外，境域佳美，襟海带江，山钟奇秀；土地膏腴，物产丰盈，风物古朴，人杰地灵，历来为浙东重镇、东南都会。秦汉以降，名人迭出，精英联袂，故有“东南最名邑”“文献名邦”“姚江人物甲天下”之佳誉，创造了辉煌的姚江文化，为祖国历史文化做出较大贡献。

余姚历史悠久，往上追溯至新石器时代，即有7000年前的河姆渡先民生活、劳动于姚城东面地区，是中华民族祖先最早的聚居地之一，为中华

民族创造了辉煌的远古文明；自进入文明时代，这里的人们世代生息不绝，在物质文明和精神文明方面，为祖国的历史文化做出了显著业绩，璀璨夺目，震惊寰宇。传说，虞舜出生于姚江边的诸冯废墟，故姓姚。这里还有众多姚舜遗迹，有姚邱山、历山、象田、舜井、石床，以及大禹治水收藏秘图的秘图山。

唐虞远古时代，余姚属扬州之域（《尚书·禹贡》）。夏、商、周时期仍为扬州之属地，“江南曰扬州”（《尔雅》），“东南曰扬州”（《周礼·职方氏》）。该时这里属荒蛮之域，与中原少往来。

春秋时期，吴越互相怨伐，多年攻战，余姚境于吴胜则属吴，越胜则属越。春秋末年，周敬王二十六年（前494），吴王夫差伐越报父怨，越国败绩，仅以余兵五千保栖于会稽，吴王追而围之。越王派大夫文种通过吴太宰伯嚭行成于吴，吴王贪恋财宝美女，赦越王之罪，罢兵而归。《吴越春秋》载：勾践七年，吴王赦越王之罪，“吴封地百里于越。东至炭渚，西至宗周，南造于山，北薄于海”。越王归越。“炭渚”在会稽县东60里。但过不及年，“吴王闻越王尽心自守……吾欲因而赐之以书，增之以封：东至于句甬（鄞州），西至于携李（嘉兴西南），南至于姑末（衢州），北至于平原（海盐），纵横八百余里”（《吴越春秋》卷八）。《国语》亦载：“勾践之地，南至于句无（诸暨），北至于御儿（嘉兴），东至于鄞，西至于姑蔑，广运百里。”（《国语》卷二十）今余姚境地即在四封之内。

越王返国，乃苦身焦思，卧薪尝胆，10年生聚，10年教训，于姚东的姚江南岸停车秣马，厉兵练军，后人称之为车厰。黄宗羲《四明山志》载：“车厰山，越王句践停车秣马之所。”至周元王三年、吴王夫差二十三年、越王勾践二十四年（前473），越国灭亡吴国，报会稽之耻，致贡于周，以尊周室，称霸诸侯，号令中国。周元王使人赐勾践胙，命为伯。诸侯毕贺。战国时，周显王三十六年（前333），勾践六世孙无疆兴师伐楚，楚威王兴兵抵御，大败越师，尽取吴越故地至浙江。越国由此破散，臣服于楚，余姚境为越君羁縻之地。

秦始皇二十四年，秦将王翦、蒙武平定楚地，以其地暂置楚郡。秦始皇二十五年，秦将王翦悉定荆江南地，降越君，兼有闽越两浙之地。废楚郡，置会稽郡，设治所于吴县，余姚在秦国会稽郡境内。秦始皇二十六年（前221），扫平六国，兼并天下，始行郡县制，分天下为36郡，余姚隶属会稽郡。秦始皇三十七年（前210）十月，听说甬东有海市蜃楼，始皇帝为扬威于东南，探寻蓬莱仙迹，寻求仙药以延年，特东巡入浙，左丞相李斯、皇帝少子胡亥护从。十一月至云梦泽，于九嶷山祀虞舜。随后浮江东下，过丹阳，至钱塘，寻浅狭处渡浙江，登会稽山祭大禹陵，由李斯书字留刻石，颂秦德，立石于会稽山。往东入余姚境，饮马于姚西山涧水潭，留马渚遗迹；沿姚江向东，至甬东海边观看海市蜃楼。留驻甬东30天，得以见到海市蜃楼。返驾途经会稽，与丞相李斯等商议，按地理水系分立浙东境内的会稽郡属县。

据文献考证，该时所立有钱塘、余杭、富春、山阴、诸暨、上虞、太末（龙游）、句章、鄞县、乌程（吴兴）、由拳（嘉兴）、海盐及余姚等18县（《雍正浙江通志》）。是为以“余姚”名县之始。晋代郭璞在《山海经·南山经》“句馀山”条下作注：“今在会稽余姚县南，句章县北，故此二县因此为名。”北魏地理学家郦道元在《水经注》中说：“秦始皇南游会稽，途出是地……因其句馀山以名县。山在余姚之南，句章之北也。”《大明一统志·绍兴府余姚县》载：“秦为县，属会稽郡，汉晋以后皆因之。”《永乐大典·绍兴府·余姚县》卷7963亦载：“秦以余姚之地为县，属会稽郡。汉晋宋齐并因之。”另有《元一统志》《会稽志》《风土记》《万历余姚县志》《民国重修浙江通志稿》等均认定：余姚建县在秦始皇三十七年（前210）东巡会稽之时。

汉高帝六年（前201）时，汉将灌婴平定会稽郡。汉承袭秦制，以会稽郡等封刘贾为荆王，余姚属荆国会稽郡；汉高帝十二年，封刘濞为吴王，领三郡，余姚属吴国会稽郡；汉景帝四年（前153），吴王刘濞谋反伏诛，废吴国。或言景帝封刘建为江都王，余姚属江都国会稽郡，后江都王刘建有罪，国除。考之史料，会稽郡从未有属江都国之事，汉末有学者朱育对

此言之甚详（参见《嘉泰会稽志·会稽郡》）。东汉顺帝永建四年（129），以浙江山川险绝，遂分浙江以西和故吴地置吴郡，分浙江以东14县为会稽郡，徙会稽郡治于山阴县，余姚县属会稽郡。灵帝中平五年（188），郡国统县制演变为州、郡（国）、县三级地方行政制，余姚县隶属扬州会稽郡。献帝建安五年（200），东吴君主孙权委任朱然为余姚长，是为余姚县有名可知的第一任责任官。朱然至余姚，始筑余姚（江北）城池。

三国时期，东吴置扬州，治建业。余姚隶属东吴扬州会稽郡。

西晋一统之后，仍以会稽为郡。至东晋，为会稽国，改太守为内史。会稽先后更置为会稽郡或会稽国，余姚隶属会稽如故。

西晋太康元年（280），余姚县人口3750户，是为余姚最早的户籍记载。时有山遐任余姚县令，查出姚城豪族挟藏户口1万多，以为私附，其中以虞喜藏匿户口最多，山遐拟处虞喜以弃市之刑。时有朝臣为虞喜辩，山遐被免官。

南朝刘宋时分置东扬州，领会稽等5郡。齐、梁、陈因之，仍为州、郡、县三级制，余姚隶属东扬州会稽郡。大明四年（460），山阴贫民迁居余姚，盗垦湖田种植。

自秦汉至南北朝近800年时间内，因北方战争频繁，大量北方官民南迁，部分卜居姚江，使余姚农业经济得到发展，汉代的“越布”、东晋时的制瓷业曾闻名海内。在文化艺术方面余姚也受到中原文化的较大影响，得到极大的发展。

隋开皇九年（589），平陈，省并州郡县制为州县二级，改东扬州为吴州，治会稽县，废会稽郡。省撤余姚县并入句章县，属吴州。大业元年（605）废吴州，置越州；三年，又改越州为会稽郡，依汉制置太守。余姚县并入句章县不变。

唐初仍承隋制，高祖武德四年（621），改会稽郡为越州，复制余姚县，同时划出部分句章地及余姚县故地另置姚州。武德七年度姚州，余姚县隶属越州。

贞观元年（627），分天下为10道，以越、婺、泉、建、台、括6个州隶属江南道。开元二十一年（733），以越州隶江南东道。开元二十六年（738），割鄞县地设置明州，同时设立慈溪县，属明州。天宝元年（742），复改越州为会稽郡，改明州为余姚郡。乾元元年（758），复改会稽郡为越州，改余姚郡为明州。置浙东观察使，为浙江东道，管领越、睦、衢、婺、台、明、处、温8州，设治所于越州。长庆二年（821），废上虞县，并上虞地入余姚县，次年复置上虞县。当时，余姚县为越州巨镇，制瓷业和茶叶驰名全国，上林湖的越窑瓷器更为全国之冠，远销海外。

唐昭宗乾宁二年（895），义胜军节度使董昌在越州僭位称帝，称大越罗平国，遣将袁邠守余姚。唐昭宗授钱鏐为浙江东道招讨使，攻伐董昌。第二年四月，钱鏐命将军顾全武攻余姚，袁邠兵败而降。五月，董昌伏诛，越州平。余姚仍归属越州，隶浙江东道。

五代吴越王时期，吴越王钱鏐以越州为陪都，称东都，余姚属吴越国越州。

北宋太平兴国三年（978）三月，余姚县随越州正式归并入宋，仍属越州。北宋时期，余姚人文浓厚，文化、经济日盛，成为东南重镇。

唐宋期间，余姚县城内设有10坊：履仁坊、待士坊、清和坊、崇理坊、训俗坊、通德坊、太平坊、时清坊、永宁坊、双桂坊。城外分为15乡。大中祥符四年（1011），全县人口为41913丁，是为县内最早之丁口记录。

宋庆历七年（1047），著名诗人谢景初以大理寺评事的身份出任余姚知县，范仲淹作《送谢景初迁凭宰余姚》诗送行，写道：“余姚二山下，东南最名邑。烟水万人家，熙熙自翔集。”把余姚称为“东南最名邑”。

余姚知县谢景初在任时间仅1年多，却为余姚做出了较大业绩。姚北濒海，岁苦海患，谢景初即筑塘御海，保障了姚北一带百姓的生命和财产。庆历八年（1048），县令谢景初在姚江上始建木桥，取名德惠桥，即后来的通济桥，沟通了姚江两岸的交通。是年，诏准谢景初奏请严禁境内豪强

盗湖为田，制定管理办法，成《湖经》印行、实施。

宋神宗熙宁七年（1074），分制两浙路，余姚县属两浙路越州，为一级县。元丰三年（1080），地理总志《元丰九域志·两浙路·余姚县》中，余姚被列为“望”等县。

南宋建炎三年（1129）十月，宋高宗赵构自杭州巡幸越州。建炎四年四月初五，高宗自海道经明州还越州，是日舟至余姚，十二日，高宗驻蹕越州，登基为帝，第二年正月一日改元绍兴。应允越州官民上表乞请，改越州为绍兴府。不久，又分两浙路为两浙东路、两浙西路，余姚县隶属两浙东路绍兴府，为望县。

自宋都城南迁，政治、文化、经济中心南移，大批皇族、贵官、北方巨族随驾南迁，众多皇族择居姚江两岸，现今的余姚赵氏即是当时卜居余姚的赵宋皇族后裔。同时，王、谢、郑、邵等巨姓亦随驾南渡迁居余姚。皇族贵官迁住余姚，给余姚带来了北方豪族的生活风情、习俗，皇家气派的奢侈享受，反过来又影响了余姚市场消费经济，提升了百姓生活消费水平。当时余姚的绢、茶、盐业极为发达，“姚黄”竹纸更是驰名全国，并由此带动了印刷业的发展，294卷巨著《资治通鉴》即在余姚校刊印行。

绍兴二年（1132）正月，高宗离开绍兴至临安府，将临安作为临时京师。五月，下诏废绍兴府余姚县、上虞县湖田为湖，用于灌溉民田。原有大户盗占湖面（牟山、汝仇、千金、梅梁等湖）为田，征收租税，故下诏还田为湖，以利灌溉。

宋末，德祐二年（1276）正月，宋端宗逃离杭城。宋军承宣使张世杰率官军躲避元军追索，途经余姚时，张世杰无能力约束部下，竟放任部属在姚城放火，将县衙、县学、寺庙、民居一起焚毁殆尽。为阻止元军的尾追，将通济桥烧毁。

元至元十三年（1276），改绍兴府为绍兴路，余姚县隶属江浙等处行中书省浙东道宣慰司浙东海右道肃政廉访司绍兴路。

元至元二十七年（1290），全县有人口43847户，242691口。元贞元年（1295），余姚县因户数超4万，升县为余姚州，仍属绍兴路。余姚县附城

设置10坊：东南隅有双桂坊、待士坊，东北隅有安定坊、还淳坊、肃清坊，西南隅有甘泉坊、高谊坊，西北隅有永宁坊、袞绣坊、阅武坊。城外分为35都。大德十一年（1307）和至大元年（1308），连续遭受饥疫之灾，户口急剧下降，共耗21447户。

元至正二十六年（1366），朱元璋占据浙江，改江浙等处行中书省为浙江等处行中书省，绍兴路复改为绍兴府。次年十一月，朱元璋命征南将军汤和、副将吴楨率军自绍兴渡曹娥江长驱抵余姚，知州李枢降，余姚州入明，隶属绍兴府。

明洪武二年（1369），余姚州复为余姚县，隶属绍兴府。洪武八年改都卫为浙江都指挥使司，九年改行中书省为浙江承宣布政使司，绍兴府余姚县隶属浙江承宣布政使司。明洪武二十年，大将军汤和略地东浙，以余姚为要害之地，用制险塞，即命绍兴后千户所孙仁增负责整治余姚城池，并置千户所守御余姚城。为防御倭寇，禁止民间从事海外贸易。同时，添筑临山卫城和三山所城。

临山卫，建戍设官以镇守之，东接三山所，西抵上虞县沥海所，北控大海。三山守御千户所在梅川一都之浒山，俗呼浒山城，东应观海，西接临山，三山巡检司驻此。观海卫，明洪武十九年十一月置，洪武二十年城墙筑成，由余姚与慈溪分辖，慈溪辖东南半城，余姚辖西北半城。

余姚盛产海盐，石堰盐场为重要盐区，明景泰三年（1452），将盐场原盐仓埋马、柏山、梁堰三仓扩分为埋上、埋下、柏上、柏下、梁上、梁下六仓，并作为行政区划。

明弘治五年（1492），余姚县人口明显减少。仅过10年后，弘治十五年，余姚县人丁增至154747口。明正德七年（1512），姚北遭遇海溢，民溺死万余人。

明代中期，余姚经济文化高度发展，硕儒辈出，王阳明学说遐迩闻名。考中进士的高达387人，有“姚江人物甲天下”之誉，余姚被称为“文献名邦”。由于海涂的开垦，植棉区进一步扩大，盐的产量也不断上升，商贾辐辏姚城，工商业获得空前发展，成为东南重镇。明嘉靖三年

（1524），于明正德十六年（1521）任余姚知县的丘养浩任满离姚赴京，致仕大学士邑人谢迁撰《赠邑宰丘君以义被召之京序》称：“吾余姚以文献称久矣！”由此可知自嘉靖之前余姚已有“文献名邦”之佳称，美誉传扬天下。余姚为“文献名邦”首见于此书。

嘉靖三十六年（1557），由于倭患频仍，倭寇屡犯余姚四乡，百姓避兵入城，江北古城至不能容纳，经邑人吕本大学士奏请朝廷允准，始筑江南新城。由此之后，形成双城峙立、一水中流的格局，在抗倭战争中做出了较大贡献。

嘉靖四十二年（1563），知县周鸣坝创“均徭一条鞭”，徭役改征银两，由官雇役。是年全县征银5877两。18年后，经由朝廷议行“赋役一条鞭法”，于万历九年（1581）推行全国。

嘉靖年间编设城内为：东南隅6个里，东北隅9个里，西南隅4个里，西北隅8个里。城外仍为15乡。至万历年间，城内调整为：东南隅8个里，东北隅9个里，西南隅6个里，西北隅10个里，共33个里。城外仍为15乡。

清顺治三年六月，钱塘江防线失守，浙东各州县相继失陷。四明山抗清义寨和鲁王政权先后破灭，余姚归属清政府。浙江初置巡抚。顺治十五年（1658），将浙江原来所设置的巡抚改为浙江总督。

顺治年间，余姚县有丁口59817丁。康熙年间，余姚城内设置为：东南15个里，东北11个里，西南8里半，西北18个里，4隅共52里半。城外共15乡270个里。至乾隆年间，4隅调整为35里：东南隅9个里，西南隅4个里，东北隅9个里，西北隅13个里。城外为东南西北4乡36都158里。

康熙五十年（1711），朝廷颁布规定，凡以后所出生丁男，永不加赋。

清乾隆三年（1738），改置为闽浙总督浙江巡抚。绍兴府余姚县隶属浙江巡抚。光绪年间，全县人口按缴纳赋税的田赋册计，光绪元年（1875），127990户；光绪二十二年，91305户，有59817丁。宣统二年（1910），余姚县有83357户，630416口。

中华民国元年（1912），府制废除，余姚县直属浙江省。民国二年，

于鄞县分置会稽道，余姚县属浙江省会稽道。民国十六年（1927）废道制，余姚县复为省直辖。是年2月，成立国民党余姚县党部；3月，县知事改称县长。

民国十八年（1929）12月，成立余姚长途电话支局，隶属省建设厅。是年成立余姚县法院，内设检察处。民国二十一年（1932），省政府分置县政督察区，余姚县属第五特区，民国二十四年（1935）改属第三特区。

民国二十九年（1940），余姚城区改设南城镇、北城镇。是年全县人口153396户，703759口。1941年，日寇侵占余姚，国民政府余姚县政府撤至四明山区，流亡办公。至1945年，抗日战争胜利，国民政府余姚县政府返回姚城。1946年4月，经户口调查，全县67乡镇，826保，1068甲。5月，建立余姚县银行。6月，成立余姚县参议会。

1947年4月，余姚城区的南城镇、北城镇合并为阳明镇。6月，国民政府浙江省第三行政区督察专员公署由绍兴迁至余姚。次年，第三区改称第二区，余姚县隶属不变。1949年1月，国民政府增设四明山县，划余姚县梁弄区7个乡镇、上虞县、鄞县、奉化县、嵊县、慈溪县15个乡镇为其辖属，治设梁弄镇，由二区保安副司令金颂新兼县长。

1949年5月7日，浙东人民解放军第二游击纵队解放梁弄镇。5月22日，中国人民解放军第三野战军第七兵团22军65师193团、66师196团分路自曹娥江向余姚推进，国民政府余姚县政府党政人员及驻军闻风溃逃。5月23日凌晨，中国人民解放军22军65师、66师进驻余姚县城，余姚宣告解放。5月25日，中国人民解放军华东军区余姚市军事管制委员会成立，李荆山任主任。5月27日，中国人民解放军华东军区余姚市警备司令部、政治部成立。次日成立余姚县公安中队。6月15日，中国人民银行余姚办事处成立。是月，中国共产党余姚县委员会成立，林生任书记；余姚县人民政府成立，郭子栋任县长，归属宁波专区。9月24日至26日，召开县各界人民代表大会，选举产生县常务委员会，郭子栋任主席。余姚市军事管制委员会和余姚市警备司令部撤销。

1949年10月，余姚县调整行政区划，废除国民政府增设的四明山县，

县境范围复原。建立区、乡、行政村。全县划分为12个区、145个乡镇；城区为阳明区，辖31个行政村；庵东区划为盐场特区，隶属宁波专区。

1954年10月，余姚、慈溪两县行政区划调整，姚北棉区45个乡及浒山、周巷、泗门3个区镇划归慈溪县，慈溪县的陆埠、丈亭、云山等区镇划入余姚县。余姚县由原来的145个乡镇，减至126个。调整后的余姚人口减至453822人，减少234896人。

1956年2月，撤区并乡，全县12区、126个乡镇合并成42个乡、4个镇。阳明区改为阳明镇，同年4月，改称余姚镇。1958年10月，实行人民公社化，政社合一。全县建人民公社13个。余姚镇改称余姚公社，辖管理区4个。1960年8月，奉化县梨洲、北溪、平坑、唐田、茶培、壶潭6个大队，上虞县大山、黑龙潭、悬岩、溪山4个大队，嵊县棠溪、宓家山、杨湖3个大队划入余姚县，加梁弄区黄家岩、阴地、大俞、华山等大队建立四明山公社，原四明山公社改名为梁弄公社。10月21日，慈城镇公社划归宁波市。1961年5月，恢复区级建制。全县建立10区1镇，77个公社1017个大队，阳明镇复改称余姚镇，辖16个居委会和12个生产大队。

1967年5月6日，成立“余姚县革命委员会”。7月30日，省军区做出《对余姚问题的决定》，撤销余姚县革命委员会，成立余姚县军事管制委员会。1968年12月30日，经省革命委员会批准，重建余姚县革命委员会。次月，撤销余姚县军事管制委员会。

1970年，改宁波专区为宁波地区，余姚县隶属宁波地区。

1979年9月20日，调整余姚、慈溪两县行政区划，龙南区8个公社划归慈溪县，泗门区11个公社归还余姚县。

1981年1月1日，撤销余姚县革命委员会，恢复余姚县人民政府，并相继恢复9个区公所。

1983年，撤宁波地区入宁波市，余姚县改属宁波市。8月，改变“政社合一”人民公社体制，恢复乡、镇、村建制，全县共设7镇、64乡。

1985年7月16日，经国务院批准，撤余姚县，改设余姚市（县级市），仍辖属宁波市。余姚镇为余姚市直辖镇，辖4个街道，34个居民区，14个行

政村。

1986年6月，城区面积由原来的2.35平方公里扩大至18.94平方公里，辖4个街道，34个居民委员会，14个行政村，计有86203人。

1991年10月，浙江省政府公布余姚市为省级首批历史文化名城。

1995年，市政府搬离存在2000千年之久的旧县衙原址，拆除旧县衙头门，将县衙地块和秘图山售给房地产商，建成商厦及部分商住房。

历代行政区划

余姚城区内的区划，唐之前已不可考见。唐宋时期，余姚的文化、经济、政治极为发达，余姚城真正成为全县的中心。城内店铺林立，人肩相摩，市声喧闹；临城的姚江上舟船飞驶，货物上下，一派繁荣景象。该时城内设有10坊：履仁坊、待士坊、清和坊、崇理坊、训俗坊、通德坊、太平坊、时清坊、永宁坊、双桂坊。城外分为15乡。

元代，城区内仍设10坊：东南隅有双桂坊、待士坊，东北隅有安定坊、还淳坊、肃清坊，西南隅有甘泉坊、高谊坊，西北隅有永宁坊、袞绣坊、阅武坊。城外分为35都。

明嘉靖年间编设城内为：东南隅6个里，东北隅9个里，西南隅4个里，西北隅8个里。城外仍为15乡。至万历年间，城内调整为：东南隅8个里，东北隅9个里，西南隅6个里，西北隅10个里，共33个里。城外仍为15乡。

清康熙年间，城内为：东南15个里，东北11个里，西南8里半，西北18个里，4隅共52里半。城外共15乡270个里。至乾隆年间，4隅调整为35里：东南隅9个里，西南隅4个里，东北隅9个里，西北隅13个里。城外为东南西北4乡36都158里。

1985年7月，余姚撤县设市，余姚镇为市直辖镇，辖4个街道，34个居民委员会，14个行政村。2001年9月，撤余姚镇，东北、西北、东南、西南4个街道直属市政府，称街道办事处，为市政府的派出机构。2003年5月，朗霞、低塘两镇改称为街道，至此，余姚市共有6个街道（东北街道、西北街道、东南街道、西南街道、朗霞街道、低塘街道），14个镇（泗门镇、临山镇、黄家埠镇、马渚镇、三七市镇、大隐镇、陆埠镇、大岚镇、小曹娥镇、牟山镇、丈亭镇、河姆渡镇、梁弄镇、四明山镇），1个乡（鹿亭乡）。2006年，东北、西北、东南、西南4个街道分别改名为凤山、阳明、

梨洲、兰江街道。城区历来为余姚的政治、经济、文化、交通中心，现为余姚市人民政府驻地。2010年年末，余姚市户籍人口83.38万人。

民国十九年余姚县区镇乡村

民国十七年（1928），公布县组织法，推行村里制，规定县以下设区。全县重新划定为7区、512村、50里；撤销城区，入第一区。民国十九年，改村里制为乡镇制，7区如故，设镇28、乡163。

第一区（辖6镇、31乡）

南城：直街镇（直街），考古乡（考古、古寺），学宫乡（学前、榎星、学后），最良乡（最良、东厢）。

北城：虞宦镇（通济、智慧、虞宦），东门镇（东门、金锁、通济），候青镇（候青、胜归），东驿镇（东驿、淡竹），龙山乡（学士、智慧、绪山、通济）。

通德：陆埠镇（陆埠、花鹤、洋溪），姜家乡（东汇、西汇、竹桥），剡湖乡（剡湖、游水、石公、姚袁），新墅乡（古鹤、周张、高桥、李岙），雁渡乡（中堡、湾渡、张楼、周陈）。

雁燕：南雷乡（龙潭、南雷），小雁乡（小雁、瓜藤、三溪），燕窝乡（上岭、王石、燕窝），高谊乡（最良、它山），电山乡（电山、梅溪）。

凤亭：长丰乡（樟树下、牛轭漕、庙后陈、泮田），沙滩乡（横路头、许家山、沙滩头、前后王），丹冯乡（丹冯、石婆桥、石笔岙、西洋岙），竹岭乡（莫家湖、箕竹岭），白门乡（白墙门、郭相桥），沈湾乡（沈湾村），雁荡乡（雁荡湖、夏港）。

冶山：客星乡（客星、堰南），九垒乡（两湖、九垒），安山乡（安山、江西、三河）。

屯溪：屯山乡（谷倪、钱王、屯山），广济乡（广济、浦滩、永丰）。

义一：梁堰乡（梁堰、毛家桥、和里），虹桥乡（虹桥、景桥、

饮山)。

丰溪: 丰山乡(六浦、丰山前、地浦), 灵应乡(廊厦、山塘), 南庄乡(张庐、南庄), 叶岙乡(叶岙、潘马岭、周何)。

第二区(辖1镇、22乡)

凤鸣: 梁弄镇(梁弄里), 前方乡(前方里), 庵山乡(宦前丘), 百丈乡(蒲西黄), 白水乡(钱黄杨、紫观山), 斤岭乡(斤岭下、金杨村), 鄞山乡(汪蔡、张孟山、汪姚), 甘泉乡(甘后山、章石山), 半垄乡(半墅下、万官登), 罗岩乡(柴杨、邵石、宣浣), 高厚乡(俞桃、高地), 胆西乡(邱丁山、下坞)。

双雁: 双溪乡(麟厦、章范), 左溪乡(冠珮、凤张、金岙), 南郊乡(茭湖、陈全、南黄、龙坑)(南郊乡后与左溪乡合并)。

南溪: 鹿亭乡(陈姚、石马), 白云乡(中村、上李), 云岩乡(岩大门、姚岗), 晓岭乡(晓岭、山溪)。

南岚: 华左乡(峙岭、大俞), 岚峰乡(水家、黄鼓岭岗), 明山乡(马朱、四庄), 甘露乡(水竹、大鹤基)。

第三区(辖1镇、15乡)

云楼: 马渚镇(马渚里、骆龙枫村), 三中乡(章祝俞黄联合村、施陈木斗魏联合村、蒋家弄南王联合村), 吾容乡(乐安里、贺墅村、金家畈、荷花村、西徐姚村), 陡墅乡(陡墅村、贺杨村、瑶街弄、姚金李大河半村), 姚西乡(三民村、义中村、臧墅村、下坝村、杨徐岙村)。

丰溪: 梅山乡(梅荣、菁江、胡桑、施周梁), 进冶乡(汤家闸、钱白楼、施金徐)。

方桥: 方桥乡(方桥里、方和方、方智村), 中义乡(方中村、义方村), 仁圣乡(方仁村、方圣村)。

青港: 青东乡(狮山村、杜西岙村、胡陈村), 沿山乡(沿山村)。

牟山: 孙魏乡(魏里、黄舍湖、孙祖弄), 马堰乡(马家堰东里、马家堰西里), 湖山乡(竺山联合村、西湖岙村), 萧吴乡(萧高联合村、

吴昂头村)。

第四区(辖7镇、20乡)

临山: 临山镇(临山东街里、临山西街里), 临南乡(临南村、南门村), 临西乡(任方村、老寨村), 临北乡(城隍涂家), 临海乡(陶家丘村、王家丘村)。

上塘: 上塘镇(上塘村、金张赵村), 杨王乡(杨王村)。

兰塘: 冯黄镇(冯徐村、黄陈村), 韩夏镇(韩夏村), 邵孟乡(邵孟村), 大圩乡(大圩村、小圩村)。

泗门: 泗门镇(泗门里、南谢村、第十堡村、后塘河村), 申明乡(皇封桥村、洪家路村、大庙周村), 莲风乡(水阁周村、陶家坝村), 夹塘乡(倪家路村、车路边村、石角丘村), 七甲乡(倪家路村、夹长路村、大路头村), 镇海乡(周洪丘村、方家路村), 万圣乡(祠堂丘村、相公潭村、陶家路村)。

中河: 五车镇(五车堰里), 沈蔡乡(沈蔡村), 潘蒋乡(潘蒋华村), 回龙乡(颍鹏回龙村), 鸚山乡(鸚山村)。

湖堤: 湖堤镇(湖堤里), 湖北乡(沙张村、宋钱村、横塘村), 汝山乡(库湖村、祝平村、冯竺村、汪小村), 庙山乡(庙山路村、大丁路村、马家路村、罗家路村)。

第五区(辖6镇、23乡)

义三: 周行镇(周行东里、周行西里、中里), 平王镇(平王里、辉王村), 五权乡(劳傅陈村、海甸莫村)。

义四: 永义乡(万寿村、精忠村), 永乐乡(万安村、太平村), 安定乡(小安村、定海村)。

义五: 孝仁乡(南田村、北地村), 圩海乡(前圩村、后海村)。

云城: 云沙乡(云沙村), 云田乡(云田村)。

云和: 长河镇(长河市里、长河市东西村), 垫桥镇(垫桥里、垫桥东西村), 普觉乡(界塘南大、杨孙团圈), 大牌乡(大牌里、大牌里东

村)，云海乡（大牌西村、林应村），镇东乡（谢周治村、义界），利济乡（四塘东村、四塘西村）。

云塘：低塘镇（低塘里、云塘南村、云塘西村），双龙乡（云塘东村、云塘北村），崇溪乡（崇南村、崇西村），崇云乡（崇东村、崇北村）。

柯义：剑山乡（剑冷村、龙云、克山），长冷乡（冷东、方良、冷西）。

天华：华东乡（转水、天华里、藉义、乌林村），华西乡（淪林、双桥、东蒲、水路），道塘乡（西干村、东隅村、东干村、中朗村、东朗村、北朗村），朗霞镇（朗霞里、塘后、西朗），孝女乡（曹许村、中全村），朗海乡（四一分村、刘符村）。

第六区（辖6镇、25乡）

浒山：浒山镇（浒山东里、虞沈村、浒山西里），担山乡（胡楼孙担），浒塘乡（百界、石桥、团周傅家、西潮），三朗乡（三朗桥），山南乡（横街、上相马、上跃戎、祝宜守），金山乡（山西、周叶、横江）。

白沙：白沙镇（西南、赖璜、白沙），岙东乡（礼四、三姓塘、礼三、礼五、河角），界堰乡（界沿、西华、高河塘）。

柯东：眉南乡（大塘头、施家山、三碰桥），宗汉乡（三山金治、后西塘、马家路），永宁乡（新塘、周潮、南宁、北宁），眉漾乡（上昌村、南五村），眉中乡（眉东村、眉西村），二四乡（二四塘村），仁寿乡（仁寿南村、仁寿北村、中村），福缘乡（福缘南村、福缘北村）。

云墅：云山乡（宪庄、黄湖、漾山、历前、陈界、历后、历山）。

云漾：柯中乡（百两村、朱陈村），漾东乡（天徐、榆水村东部、漾山路），崔陈乡（高王村、榆水村西部、下崔村），庵东镇（庵东里、漾滨村）。

沐仁：沐仁乡（浒东村、浒西村）。

云潭：天元镇（天元市里），潭中乡（潭东村、潭西村），潭后乡（潭左、方东村、潭右），潭海乡（潭海村）。

保德：坎东镇（一灶、二灶、三灶、四灶、四塘、六灶），顺德乡（相公殿里、海二灶村），坎西镇（沈家甲、周家路、孙方、五灶村、羊路、郑家甲），德庆乡（海五灶、周家路）。

第七区（辖1镇、27乡）

龙泉：横河乡（横河里、下新屋），孙境乡（孙家境、东畈），横泾乡（竹山、横泾河），秦堰乡（秦堰桥、湖塘下、王家畈），马堰乡（马堰、河西），石堰乡（石堰、翁张），沿山乡（沿山村、童家岙村）。

彭桥：彭桥乡（彭桥里、彭东里、湖青垫），天香乡（天香、湖青、埋马），东海乡（新市、庄华、东江），游泾乡（游源、匡堰、妙山）。

胜山：胜东乡（胜东、胜东西、胜东中、下院、拖落），胜中乡（礼一灶、山后、大湾、山前、新拔），胜西乡（礼二、礼三、礼四、礼五）。

林东：桥头乡（东塘、小桥头东村、朱顾、西村、林湖），双河乡（抢笆村、双河孙家村、余家村、双河毛家村），孙毛乡（何黄村、余洪村、孙家村、毛三岙村），上管乡（上管东村、上管西村），潭河乡（潭河东南村、潭河西南村、潭河东北村、潭河西北村），靖海乡（下上管东村、下下管村、下中管村）。

林西：逍林镇（桥东里、桥西里、桥东北村、桥西北村、桥东南村、桥西南村），岑王乡（林湖村、西漕河村、大古塘村、岑家埭村、王家埭村），石人乡（沿山石人、宋新漕、高家桥），破山乡（破山东、宅字地、破山浦），择乐乡（沙直庄周、横家塘、宋蔡），大浦乡（水露浦西村、水露浦东村、平步、黄建），新浦乡（新浦沿村、榆柳塘村），东三乡（永保塘以北半部）。

（录自《余姚县政府县政汇编》民国二十年版）

民国二十三年，推行保甲制度。次年整编，至民国二十九年，余姚县

下设8区、12镇、55乡。区冠其名，废顺次排列，其中第一区改称城区，辖属范围包括原城区和整个环城地区。此后无变动。民国三十五年全县行政区划如下：

阳明区：辖南城、北城2镇，9乡，143保，1867甲。

一、南城镇：辖13保，197甲。二、北城镇：辖15保，295甲。三、南雷乡：辖12保，140甲。四、梨洲乡：辖15保，189甲。五、陆岙乡：辖8保，101甲。六、雁燕乡：辖14保，159甲。七、凤亭乡：辖15保，207甲。八、丰山乡：辖12保，125甲。九、梁虹乡：辖14保，152甲。十、胜归乡：辖11保，132甲。十一、高风乡：辖14保，170甲。

马渚区，辖1镇，5乡，68保，743甲。

一、马渚镇：辖7保，85甲。二、丰乐乡：辖9保，88甲。三、云楼乡：辖11保，140甲。四、开元乡：辖15保，192甲。五、牟山乡：辖15保，128甲。六、青港乡：辖11保，110甲。

浒山区，辖2镇，9乡，146保，2055甲。

一、浒山镇：辖15保，120甲。二、坎墩镇：辖19保，297甲。三、白沙乡：辖15保，210甲。四、永凝乡：辖11保，154甲。五、宗汉乡：辖12保，143甲。六、潮界乡：辖16保，234甲。七、天潭乡：辖14保，191甲。八、乌山乡：辖8保，104甲。九、云山乡：辖13保，172甲。十、龙南乡：辖10保，155甲。十一、龙北乡：辖13保，175甲。

逍林区，辖1镇，7乡，102保，1380甲。

一、逍林镇：辖14保，202甲。二、三管乡：辖13保，187甲。三、双桥乡：辖12保，142甲。四、新浦乡：辖12保，175甲。五、胜山乡：辖15保，225甲。六、择浦乡：辖11保，152甲。七、天东乡：辖12保，138甲。八、彭泾乡：辖13保，159甲。

周巷区，辖2镇，8乡，116保，1435甲。

一、周巷镇：辖13保，195甲。二、周朝镇：辖15保，217甲。三、精忠乡：辖10保，127甲。四、义五乡：辖11保，148甲。五、朗霞乡：辖

15保，199甲。六、天华乡：辖9保，121甲。七、柯义乡：辖15保，204甲。八、云溪乡：辖11保，120甲。九、云塘乡：辖7保，84甲。十、云城乡：辖10保，120甲。

临山区，辖2镇，6乡，99保，1315甲。

一、临山镇：辖14保，194甲。二、泗门镇：辖14保，193甲。三、中河乡：辖14保，165甲。四、上塘乡：辖12保，134甲。五、兰塘乡：辖12保，174甲。六、明风乡：辖7保，95甲。七、四海乡：辖12保，175甲。八、湖堤乡：辖14保，185甲。

梁弄区，辖1镇，6乡，74保，781甲。

一、梁弄镇：辖7保，82甲。二、让贤乡：辖10保，122甲。三、雅贤乡：辖10保，92甲。四、南岚乡：辖15保，148甲。五、自鹿乡：辖11保，98甲。六、晓云乡：辖9保，94甲。七、左溪乡：辖12保，145甲。

庵东区，辖1镇，5乡，76保，997甲。

一、庵东镇：辖16保，231甲。二、大云乡：辖13保，161甲。三、义四乡：辖12保，166甲。四、曹娥乡：辖10保，122甲。五、福寿乡：辖11保，137甲。六、崇山乡：辖14保，180甲。

1949年后余姚行政区划变易

1949年5月余姚解放后，调整行政区划，废除保甲制，建立区、镇、乡和行政村。至1950年4月，余姚县先后建立12个区，11个镇，134个乡和826个行政村。

一、阳明区：原阳明镇所属31个行政村：一村、二村（东泰门居会），三村（东朝街居会），四村、六村（保庆居会），五村、七村（学弄、东街居会），八村（南河头居会），九村、十村（大尹第居会），十一村（义井巷居会），十二村（上寺桥居会），十三村（新西门居会），十四村、十六村（酱园街、淡竹弄、高阶沿居会），十五村（高阶沿居会），十七村（西横街、县东街、木弄口居会），十八村（金锁桥居会），十九村、二十村（中山厅、人民路居会），二十一村（直神弄居会），二十三村（候青门居会），二十二村、二十五村（牌轩下居会），二十四村、二十六村（管家弄居会），二十七村（老西门、山西、龙山居会），二十八村（智慧桥、山后居会），二十九村、三十村（太守房居会），三十一村（候青门、季卫桥居会）为其所辖。

二、城北区：辖双河、高风、丰南、屯山、丰北、胜归、虹桥、梁堰8个乡。

三、城南区：辖陆岙、梨洲、新伟、明山、南雷、长丹、凤亭、肖东、梁辉、双雁、燕窝11个乡。

四、马渚区：辖马渚1个镇，云楼、云丰、丰乐、牟山、渚北、青港、青山、湖山、开元、方桥10个乡。

五、周巷区：辖周巷1个镇，义五、云溪、云塘、剑江、新新、双云、泠江、云城、新建、常胜、建塘、柯义12个乡。

六、周朝区：辖长河、天元2个镇，潭南、潭北、镇东、驿亭、精忠、新界、百两、潮塘、高王、义四、小安、大云、沧田、垫桥14个乡。

七、浒山区：辖浒山、坎西、坎东3个镇，担山、界牌、白沙、河角、太平、宗汉、河东、历山、黄湖、洋山、永凝、鸣山、直塘、福寿14个乡。

八、泗门区：辖泗门1个镇，泗北、明风、东蒲、天华、道塘、朗霞、海南、曹娥、朗海、镇海、万圣、夹塘12个乡。

九、临山区：辖临山1个镇，湖堤、湖南、临海、湖北、鸚山、中河、兰海、横塘、高桥、上塘、韩夏、兰塘12个乡。

十、逍林区：辖逍林1个镇，樟树、破山、洋浦、大溇、潭河、新浦、双湖、双桥、下管、上管、胜山、崇胜、胜西、胜东、胜北、水露、桥头、择乐18个乡。

十一、横河区：辖横河、梅溪、彭东、天东、彭西、乌山、匡堰、秦堰、龙南、石堰10个乡。

十二、梁弄区：辖梁弄1个镇，让贤、羊额、雅贤、左溪、黄明、王石、南岚、大岚、新岚、白鹿、鹿亭、晓云、东岩13个乡。

1953年，庵东区归还余姚县辖，其中崇寿乡划归浒山区，高兴乡划归周朝区，庵东区辖东一、东二、东三、西一、西二、西三、庵东7个乡。是年，全县为13个区，143个乡，11个镇。

1954年，庵东区划归宁波专区直辖，又与慈溪县调整县界。是年年底，全县设12个区，120个乡，5个镇。

一、阳明区：辖31个行政村。

二、城北区：辖丰南、丰北、梁堰、虹桥、屯山、胜归、高风、双河8个乡。

三、城南区：辖新伟、燕窝、梁辉、明山、肖东、凤亭、梨洲、陆岙、双雁、长丹、南雷11个乡。

四、马渚区：辖马渚1个镇，渚北、开元、牟山、青港、云楼、东蒲、丰乐、方桥、天华、云丰、湖山、青山12个乡。

五、低塘区：辖历山、黄湖、泠江、剑江、云塘、云溪、柯义、新新、道塘、朗霞、常胜、双云12个乡。

六、临山区：辖临山1个镇，韩夏、高桥、杏山、中河、上塘、兰塘、湖南、湖堤、明风9个乡。

七、横河区：辖民主、樟树、双桥、双湖、匡堰、天东、彭东、彭西、乌山、梅溪、龙南、横河、秦堰、石堰、桥头15个乡。

八、梁弄区：辖梁弄1个镇，东岩、左溪、黄明、王石、白鹿、鹿亭、新岚、大岚、南岚、晓云、让贤、雅贤、羊额13个乡。

九、姚东区：辖慈城1个镇，鄞力、汶溪、洪塘、鞍山、城东、半浦、横山、裘市、狮东、费市、洋墅11个乡。

十、陆埠区：辖陆埠1个镇，歧阳、兰水、车厩、沿江、兰山、南山、洪山、雷山、石岩、河姆、大隐11个乡。

十一、丈亭区：辖丈亭、江中、五马、郭姆、蜀山、龙山、渔溪、岗墩、祝江9个乡。

十二、云山区：辖云湖、妙山、明山、新桥、罗江、金川、明德、赭山、黄山9个乡。

1956年2月，撤区并乡，全县重新划分为4个镇，42个乡，即阳明镇、慈城镇、马渚镇、陆埠镇及历山、新新、项旷、朗霞、匡堰、彭桥、龙南、横河、桥头、兰塘、中河、临山、云楼、方桥、开元、牟山、天华、丰山、胜归、双河、肖东、明伟、梁辉、梁弄、让贤、黄明、晓云、鹿亭、大岚、兰山、洪山、沿江、大隐、丈亭、江中、新桥、明德、妙山、赭山、狮东、汶溪、鞍山。

是年4月，阳明镇改称余姚镇。12月，大隐、沿江2乡分为大隐、车厩、沿江3乡，全县计4镇，43乡。

1957年12月，狮东乡分为狮东、裘市2乡；洪山、兰山2乡分为南山、洪山、兰山3乡；新新、历山、项旷3乡分为新新、历山、项旷、低塘4乡。是年，全县设4镇，46个乡。

1958年10月1日，实现人民公社化，推行政社合一，全县建立13个公社，122个管理区。

一、马渚公社：由原马渚镇、云楼、方桥、开元、牟山1镇4乡组成，辖管理区14个。

二、临山公社：由原临山、兰塘、中河3乡组成，辖管理区7个。

三、朗霞公社：由原朗霞、天华2乡及新新乡大部分乡村组成，辖管理区8个。

四、低塘公社：由原低塘、历山、项旷3乡及新新乡部分村组成，辖管理区6个。

五、横河公社：由原横河、龙南、彭桥、匡堰、桥头5乡组成，辖管理区9个。

六、环城公社：由原明伟、肖东、梁辉、胜归、丰山5个乡及丈亭乡的蜀山组成，辖管理区22个。

七、陆埠公社：由原陆埠镇、沿江、车厩、洪山、兰山、南山、大隐1镇6乡组成，辖管理区9个。

八、四明山公社：由原梁弄、黄明、让贤3乡组成，辖管理区6个。

九、鹿亭公社：由原晓云、鹿亭（除白鹿外）2乡组成，辖管理区3个。

十、大岚公社：由原大岚、鹿亭（白鹿）2乡组成，辖管理区3个。

十一、丈亭公社：由丈亭（除蜀山外）、江中、明德、新桥4乡组成，辖管理区11个。

十二、慈城公社：由原慈城镇、赭山、妙山、鞍山、狮东1镇4乡组成，辖管理区20个。

十三、余姚公社：由原余姚镇组成，辖管理区4个。

1961年，复区建制，缩小公社规模，一般改管理区为公社，其中四明山公社改为梁弄区，梁弄管理区改为梁弄公社，并新建四明山区及公社，全县重新划为10个区，1个镇，77个公社。

一、余姚镇：辖16个居委会，12个生产大队。

二、城南区：辖肖东、长丰、梁辉、燕窝、城南、梨洲、之伟、明山

8个公社。

三、城北区：辖丰北、丰南、蜀山、双河、高风、虹桥、胜归7个公社。

四、马渚区：辖马渚、斗门、云楼、方桥、开元、青山、青港、牟山、湖山9个公社。

五、横河区：辖横河、石堰、龙南、彭东、民主、樟树、桥头、双桥、彭桥9个公社。

六、低塘区：辖低塘、历山、郑巷、朗霞、新新、天华、东蒲7个公社。

七、临山区：辖临山、兰塘、上塘、湖堤、回龙5个公社。

八、陆埠区：辖陆埠、大隐、车厍、沿江、郭姆、兰山、南山、洪山8个公社。

九、梁弄区：辖梁弄、让贤、湖东、黄明、茭湖、横岙、大岚、新岚、鹿亭、白鹿、晓云11个公社。

十、丈亭区：辖丈亭、三七市、江中、罗江、新桥、梅溪、龙山、二六市8个公社。

十一、四明山区：辖四明山、华山、屏风山、芦山、壶潭5个公社。

1962年，之伟、明山公社合并为明伟公社；临山、湖堤公社合并为临山公社；兰塘、上塘公社合并为兰塘公社；桥头、双桥公社合并为桥头公社；大岚、新岚公社合并为大岚公社。

1963年，低塘、临山、横河3区合并为低塘区；明伟公社分为明山、之伟2公社；临山公社分为临山、湖堤2公社。

1965年，撤城南、城北2个区，所属公社为县直辖；梁弄区大岚公社划归四明山区。

1966年，复横河、城南区，蜀山、高风2公社合并为双河公社；燕窝公社并入梁辉公社；梨洲公社改称东风公社。

1967年，明山、之伟公社并入东风公社。

1970年，丰南、丰北公社合并为丰山公社；虹桥、胜归公社合并为城北公社；开元公社并入方桥公社；横河公社并入龙南公社；郭姆、沿江公社并入陆埠公社。

1971年，晓云公社并入鹿亭公社。

1972年，龙南公社分为横河、龙南2公社；梁辉公社分为梁辉、燕窝2公社；陆埠公社分为陆埠、沿江2公社；鹿亭公社分为鹿亭、晓云2公社。

1974年，方桥公社分为方桥、开元2公社；丰山公社分为丰南、丰北2公社。

1977年，新桥公社并入三七市公社。

1979年，横河区及其所属横河、龙南、石堰、彭桥、彭东、樟树、桥头、民主8公社划归慈溪县辖；慈溪县泗门区所属泗门镇，塘后、兰海、临海、横塘、湖北、夹塘、万胜、镇海、朗海、曹娥1镇10公社，归还余姚县辖。

1980年，析泗门、低塘区，复设临山区，辖临山、湖堤、兰塘、回龙、临海、兰海、横塘7公社。低塘区减少4公社，泗门区减少3公社。

1981年，设环城区，辖双河、丰南、丰北、城北、城南、东风、长丰、梁辉、燕窝、肖东10公社（后东风公社改称明伟公社）。龙山、四明山、壶潭、万胜公社分别改称为汇头、梨洲、唐田、万圣公社。陆埠公社改设镇。

1983年，政社分设，马渚、丈亭、临山、梁弄公社改设为镇，其余改设为乡。

1985年7月，余姚撤县设市，行政区划不变。低塘乡改设为镇。

1986年，朗霞、历山、方桥、曹娥、兰塘、大隐、三七市改设为镇，其中方桥乡改设为老方桥镇；兰塘乡改设为黄家埠镇；曹娥乡改设为小曹娥镇。此后，市以下行政区划无变动。

1987年，余姚市设9区，15镇，56乡。

一、余姚镇：市直辖镇，辖学弄、东街、东泰门、东朝街、保庆、城

下、花园、南河头、大尹第、义井巷、新西门、上寺桥、中山厅、人民路、淡竹弄、酱园街、高阶沿、凤山、纺织路、木弄口、金锁桥、直神弄、玉皇山、武胜门、老西门、牌轩下、候青门、季卫桥、山西、山后、龙山、管家弄、太守房、丰南桥34个居民区；龙山、南郊、西郊、东郊、城郊、凤山农场、丰山前、富巷、康山、胜一、胜山、皇山桥、最良、白山头14个行政村。

二、环城区：辖丰南、丰北、城北、双河、肖东、长丰、城南、明伟、梁辉、燕窝10个乡。

三、泗门区：辖泗门、小曹娥2个镇，湖北、夹塘、万圣、镇海、朗海、塘后6个乡。

四、临山区：辖临山、黄家埠2个镇，横塘、兰海、临海、湖堤、回龙5个乡。

五、低塘区：辖低塘、朗霞、历山3个镇，新新、郑巷2个乡。

六、马渚区：辖马渚、老方桥2个镇，东蒲、天华、青山、开元、牟山、青港、湖山、云楼、斗门9个乡。

七、丈亭区：辖丈亭、三七市2个镇，梅溪、汇头、二六市、江中、罗江5个乡。

八、梁弄区：辖梁弄1个镇，横岙、湖东、黄明、茭湖、让贤、晓云、鹿亭、白鹿8个乡。

九、陆埠区：辖陆埠、大隐2个镇、沿江、兰山、南山、车厍、洪山5个乡。

十、四明山区：辖梨洲、大岚、华山、屏风山、芦山、唐田6个乡。

1989年5月，塘后乡并入泗门镇；11月，大岚、郑巷撤乡设镇；1990年2月，梅溪、汇头乡撤并为梅溪乡；1992年2月，牟山撤乡设镇。

1992年5月，撤区扩镇并乡，撤销环城、低塘、马渚、泗门、临山、丈亭、陆埠、梁弄、四明山9个区，扩大14个建制镇的管辖区域。其中，兰海、湖堤、临海乡并入临山镇，横塘、回龙乡并入黄家埠镇，东蒲、万

圣、夹塘、湖北乡并入泗门镇，朗海、镇海乡并入小曹娥镇，青港、湖山乡并入牟山镇，新新、天华乡并入朗霞镇，历山、郑巷镇并入低塘镇，开元、云楼、斗门、青山乡并入马渚镇，丰南、城南、城北、双河、丰北乡并入余姚镇，梅溪乡并入丈亭镇，二六市乡并入三七市镇，沿江、兰山乡并入陆埠镇，横岙、湖东、让贤乡并入梁弄镇，华山乡并入大岚镇。并乡改镇3个：明伟、梁辉、燕窝、黄明、茭湖乡合并改设梁辉镇，江中、罗江、车厍乡合并改设河姆渡镇，梨洲、芦山、唐田、屏风山乡合并改设四明山镇。经合并，扩大管辖区域的乡3个：肖东、长丰乡合并称肖东乡，洪山、南山乡合并称洪山乡，鹿亭、晓云、白鹿乡合并称鹿亭乡。老方桥、大隐镇区域不变。撤扩并后，全市设19个镇，3个乡，共有824个村。

1993年，泗门镇江东村并入水路头村，新丰村并入张家村，西江沿村并入陆家庄村。1994年，肖东撤乡设镇；余姚镇撤销龙山、东郊、凤山和南郊村建制，村民自治分别由新建立的龙泉、巍星路、阳明东路和南站居委会管理。1995年，朗霞镇陈皮巷、马廊厦村并入俞王村；小曹娥镇仁泰丘村并入方家路村。1996年，撤销胜山、富巷和城郊村建制，村民自治分别由新建立的胜山、富巷和城东居委会管理。2001年3月，全市撤村调整，原有811个村合并为269个。2003年5月，洪山乡并入陆埠镇。

2001年9月，撤销余姚、梁辉、肖东镇建制，设置东北、西北、东南、西南4个街道，直属市政府，改称街道办事处。

2002年开始，城镇设立社区，东北、西北、东南、西南街道45个城镇居委会管理的区域合并调整为20个城市社区。

西北街道的村由22个调整为12个，蔚秀、群联村合并为群立村，毛家、罗渡、七里浦村合并为丰南村，梁堰、河里、石姥山村合并为梁堰村，旗山、新宅、谷家堰村合并为旗山村，报房、景桥、谢横江村合并为北郊村，新华、虹桥村合并为新桥村，保留庙弄、丰山前、二高、康山、畝周、潘巷村。

东南街道的古路头、高家畝、双龙村合并为古路头村，保留最良、白

山头、双桥村。西南街道的谭家岭、孤山、它山庙村合并为谭家岭村，保留磨刀桥、西郊村。

原属梁辉镇的62个村及一个茶场管理区域调整为16个：跳头、陈巷、一高、浦口村合并为黄箭山村，陈洪、游场、流水潭村合并为陈洪村，东姜、西姜、郁浪浦村合并为姜家渡村，竹山桥、下陈渡、邵家渡村合并为竹山村，之伟、明山、姚家垫、雁塘、东张、第四堡村合并为明伟村，卧龙、庙跟、叶岙、里岙村合并为新墅村，梅山、林山、横溪、南庙村合并为南庙村，童湖、南童、林枫、潘家溪村合并为苏家同村，箬岙、向家弄、溪西、三溪口村合并为三溪村，五一、龙坑、何胜、勤丰、良泉村合并为雁湖村，金岙、冠佩村合并为金冠村，章雅山、七丘田、上雾岗村合并为章雅山村，长田、范太坞、下章村合并为长田村，岭头、岭峰、茭南、岗后村及一个茶场管理的区域合并为茭湖村，方家、上王、徐英、叶郎山、上南黄、下南黄村合并为上王岗村，紫龙庙、洪家样、舒家山、东湾村合并为燕窝村。

西南街道的村由22个调整为10个，澍田、河潭、西杨村合并为丰杨河村，石婆桥、岳殿、张冯、蔡家堰村合并为石婆桥村，长丰桥、兰墅桥村合并为兰墅桥村，许家山、溪凤桥村合并为三凤桥村，凤亭、大庙、梅园村合并为凤亭村，郭相桥、清福庵、莫家湖村合并为郭相桥村，雁荡湖、夏巷村合并为夏巷村，保留沈湾、箬竹、冯村。

经撤并后，4个街道的居委会由54个撤并至37个。

2002年6月起，双河、穴湖村委托市经济开发区管理。此后，泗门、丈亭等镇又陆续建立新的社区。

2003年5月，老方桥镇并入西北街道；朗霞镇改设为朗霞街道，将原朗霞镇大庙周、水阁周村划入泗门镇；低塘镇改设为低塘街道，将原低塘镇镇西、邵巷、西墟、龙王堂村划入朗霞街道。

2004年至2005年，马渚镇撤村建社区，撤销下叶、龙舌里、骆家、马渚村，与相关居委会管理的区域合并，设立下叶、东一、金马社区。

2005年9月，东南、西南、东北、西北街道分别改名为梨洲、兰江、凤山、阳明街道，2006年1月1日正式启用新名称。至2010年，全市共设有凤山、阳明、梨洲、兰江、朗霞、低塘6个街道。

2010年12月，余姚市辖街道、乡镇、村、社区：

凤山街道：辖社区6个，子陵、季卫桥、宪卿第、酱园街、凤山、东江；村10个，永丰、五星、胜一、皇山桥、剑江、蜀山、同光、九垒山、双河、穴湖。

阳明街道：辖社区8个，新城市、舜水、富巷、胜山、长安、阳明、龙泉、锦江；村17个，庙弄、丰山前、康山、二高、丰南、群立、梁堰、旗山、潘巷、畈周、北郊、新桥、芝山、西街、姚驾桥、方桥、丰乐。

梨洲街道：辖社区7个，南雷里、学弄、三汪口、东朝街、白云、花园、汇翠；村20个，最良、白山头、古路头、双桥、黄箭山、陈洪、姜家渡、竹山、明伟、新墅、南庙、苏家园、三溪、雁湖、金冠、章雅山、长田、茭湖、上王岗、燕窝。

兰江街道：辖社区5个，江南新城、舜南、下菱、四明、蕙兰；村13个，西郊、谭家岭、磨刀桥、凤亭、石婆桥、丰杨河、三凤桥、夏巷、郭相桥、兰墅桥、箬竹、沈湾、冯村。

低塘街道：辖村11个，洋山、历山、黄湖、黄清堰、芦城、低塘、汤家闸、姆湖、镇剑山、郑巷、西郑巷。

朗霞街道：辖村13个，新南王、赵家、新新、熊家街、干家路、朗霞、杨家、天华、天中、镇西、邵巷、西墟、龙王堂。

黄家埠镇：辖村10个，黄家埠、杏山、华家、回龙、五车堰、韩夏、上塘、高桥、横塘、十六户。

临山镇：辖村10个，湖堤、汝东、临南、临山、临城、兰海、梅园、邵家丘、临海、临浦。

泗门镇：辖村16个，万圣、陶家路、相公潭、谢家路、夹塘、小路下、湖北、楝树下、海南、镇北、泗北、东蒲、镇南、上新屋、大庙周、

水阁周；社区4个，东大街、西大街、汝湖、后塘河。

小曹娥镇：辖村8个，曹一、曹娥、建民、滨海、朗海、人和、镇海、南新庵。

马渚镇：辖村18个，马漕头、斗门、瑶街弄、长冷江、开元、全佳桥、沿山、下沙畈、大将桥、渚北、大施巷、姚家、渚山、乐安湖、四联、云楼、庙前、菁江渡；社区3个，金马、东一、下叶。

牟山镇：辖村7个，魏家、牟山、新东吴、湖山、青港、牟山湖、狮山。

丈亭镇：辖村11个，丈亭、胡界、渔溪、凤东、寺前王、半岙、汇头、龙丰、龙南、汇龙、梅溪；社区1个，三江。

三七市镇：辖村12个，唐李张、相岙、二六市、云山、魏家桥、三七市、幸福、石步、姚东、祝家渡、胜利、大霖山。

河姆渡镇：辖村9个，翁方、江中、小泾浦、罗江、芦山寺、河姆渡、车厩、五联、东澄。

大隐镇：辖村5个，芝林、章山、云旱、学士桥、大隐。

陆埠镇：辖村20个，官路沿、沿江、五马、郭姆、江南、南雷、石门、兰山、干溪、兰溪、沿溪、袁马、杜徐岙、洪山、蒋岙、余鲍陈、孔岙、翁岙、裘岙、石笋。

梁弄镇：辖村17个，横坎头、让贤、白水冲、岭头、甘宣、汪巷、雅贤、湖东、高南、东山、贺溪、横路、明湖、东溪、梁冯、五桂、后陈；社区1个，正蒙。

大岚镇：辖村14个，丁家畈、大岚、戴糜、雅庄、大路下、阴地龙潭、新岚、南岚、大俞、华山、黄家庄、柿林、后朱、上马。

四明山镇：辖村12个，茶培、杨湖、平莲、棠溪、唐田、梨洲、宓家山、北溪、芦田、悬岩、溪山、大山。

鹿亭乡：辖村12个，上庄、晓云、龙溪、白鹿、高山、高岩、李家塔、中村、石潭、沿夹岙、中姚、东岗。

城区街弄

通济桥

通济桥又称舜江桥，俗称虹（读jiàng）桥。北宋庆历八年（1048），余姚县令谢景初在此始建木桥，取名德惠桥。此后常毁常建。元代中期，有僧惠兴以庙产做建桥经费，改筑石桥，到元至顺三年（1332）竣工，下设三洞，定名为通济桥，据《建桥碑记》所说：“海舶过而风帆不解。”可见此桥之高大，有“浙东第一桥”之称。明万历九年（1581）对南洞做过大修。清雍正四年（1726），桥崩塌，南北交通隔断。当时只得先架设木桥济急，至雍正七年集资重建石桥，于雍正九年（1731）竣工。桥全长26丈5尺，高106级；中间主孔净跨14.2米；南洞下筑有纤道。远望此桥，宛然“长虹中跨，体势腾辉”。桥东西两侧刻有对联，朝东联是：“千里遥吞沧海月，万年独砥大江流。”朝西联是：“一曲蕙兰飞彩鹤，双城烟雨卧长虹。”日军占领余姚时期，日军的一艘小火轮停泊在通济桥南洞内，不慎失火，延烧桥洞，烧熔了桥石间嵌缝的明矾米浆黏合胶，至今留下火灾痕迹。“文革”破“四旧”期间，小将们用榔头敲掉了桥栏石柱顶端的雕刻（狮子、荷花等），破损面貌留存至今。过去撑船遇到急流时依靠拉纤，故此南桥洞下有纤道穿越。20世纪七八十年代时，姚江城区段的古纤道先后被拆毁，仅剩下通济桥南洞下十来米旧纤道而已，东西两端延伸的古纤道已经全部拆毁不存。

江北城

舜江楼

舜江楼，俗称鼓楼，与通济桥构成了“长虹腾空，飞阁镇流”的联合体。元代至元元年（1335），余姚州判叶恒于县署谯门之前的城墙上始筑谯楼，即为舜江楼。制刻漏（用桶盛水，中置标尺，水滴下漏，按水位来计时的一种古代计时器），做报时之用。

秘图山和县衙

因山体仅方丈之高，亦称方丈山。按古文献载，此山是大禹治理姚江时收藏秘图之所，于唐代时即改称为秘图山，山前竖有“神禹秘图”石碑。山之南麓有勺水，称秘图湖。东汉建安五年（200），东吴君主孙权派同学朱然任余姚长，即于秘图山前始筑县衙。

余姚县衙历时已达2000年之久。县衙大堂坐北朝南，堂前挖掘一池，种植荷花，称之为秘图湖，形成背山面水的基本格局。后经历代增建，成为一大片古建筑群。秘图山前，秘图湖四周，先后建有治堂正厅亲民堂、粮柜房、科房、令廨、丞廨、簿廨、尉廨、幕厅、皂隶房、捕役房、民壮房、快手房、库房、书房、戒石亭、申明亭、旌善亭、狱官厅、监狱、签押房、提牢房、赃罚房、巡更房、谯楼、花厅等公廨用房，还建有翰墨堂、芙蓉亭、秘图阁、秀野亭、高风阁、严公堂、雩咏亭、迎宾馆、清心堂、不欺堂等。山前有“神禹秘图”碑刻。秘图山前是历史悠久、格局完整的古县衙遗存。1995年，余姚市政府搬离，秘图山被平毁，改建为商住楼和商厦。

虞宦街和新建路

新建路南起姚江边，北至候青门，南北直穿江北古城。旧称虞宦街。汉晋时期，虞姓巨族，世代为宦，起源于双雁里罗壁山，后由于三国时期经学大师虞翻之关照，后裔子孙迁居于姚江之北、城内龙泉山东麓，府第相连，形成集市街区，即称之为虞宦街。民国十八年四月，虞宦街失火，延烧县西街、鹅行街店房百余间。火后即时重建，拓宽街面，又因王阳明有“新建伯”谥号，遂改称为新建路。1969年曾一度改称解放路，至1981年复名新建路，但民间仍有虞宦街之称。新建路历来是余姚的商业贸易中心，现一直向北延伸。新建路西侧、华联大厦之南侧原辟有弄，往西至逊埭路，用来防火、分隔火势，称火弄口。

候青街（候清街）

自江北古城的北门候清门外季卫桥（候清门桥）往北转至分洪桥一段街面，长120米，名为候清街，取等候清官到来之意。“清官”称谓本起于民间，主要受宋元民间清官文学的影响，这一民间用语进而扩大至官方文

书，清官文化至今长兴不衰。到清代时，考虑到触犯大清朝的忌讳，至乾隆年间遂改为候青门、候青街。1969年改称革新路，1981年复称候青街。

候青门桥（季卫桥）在候青门外，故名候青门桥。清道光十三年桥毁，邑人叶樊重建，改三洞为五洞。叶樊号季卫，故此，候青桥又名季卫桥、五洞桥。季卫桥至今保存完好。

阳明东路

桐江桥以东路段，原为柴行街。沿街有桐江，江上有秘图桥，过桥即秘图山；有银锁桥，过桥即县东街；有金锁桥，桐江至金锁桥转而向北，出东水汇入候青江。20世纪70年代将桐江填平拓宽，命名为人民路，并向东西延伸至皇山节制闸，1981年命名为人民东路。1988年，因东路段内原有王阳明家族的秘图山派王氏宗祠，西路有王阳明出生处瑞云楼，遂将人民路改称为阳明（东西）路。

阳明西路

桐江桥以西路段，原有桐江至新街口，往西为邬家道地、大王庙、龙泉山后一带。20世纪70年代，桐江填平拓宽，命名为人民路。1981年以桐江桥以西为人民西路，往西延伸至富巷桥。1988年，因东路有王阳明家族的秘图山派王氏宗祠，西路有王阳明出生处瑞云楼，遂将人民（东西）路改称为阳明（东西）路。

府前路

自东汉末，余姚长朱然于此建县衙起，因此路处于县衙大门前，故名。西至鹅行街（逊埭路南端），东至三官堂路，全长440米。路两侧有县府、贡院、鼓楼、县东街、邵家花园、莫弄（木弄，现改称合宝弄）。

县东街

县东街地处旧县治之东，故名。街内旧有城隍庙（已拆除），民国年间为纪念孙中山先生将大殿改设中山厅，街之北段即称为中山弄。1949年后两路合并称为县东街，1969年改为联群路，1981年复名县东街。北起阳明东路，南至北滨江路，长300米。

三官堂路

三官堂路北起三官堂桥，南至姚江念慈桥。三官之名起因于东汉时期张角创立的太平道与张鲁、张修创立的五斗米道，奉天、地、水为三神，又称“三官”；各地先后建三官堂以奉祀天、地、水三神。姚城三官堂路即以原有三官堂而得名，1969年曾改名光明路，至1981年复名三官堂路。

工人路

工人路东起三官堂路，西接县东街，长300米，原名都司前路，明万历年间，路北设都司署，故名。1969年改名工人路。

陈家弄

陈家弄西起新建路，向东转北至季卫桥，长80米，弄内为陈氏世居之地，故名。

直神弄

直神弄西起新建路，东至劳动路，长250米。相传弄内古有吕真人匾额，因年代久远，匾上“真”字两点被蚀，变成“直”字，“人”讹为“神”，后人沿称直神弄。1969年改名红星路，1981年复称直神弄。

宪卿第

宪卿第东起劳动路，西至新建路，长250米，弄内旧有宪卿宅第，故名。

劳动路

民国时称东水闾门内、毛家桥。1969年间填河扩路，合并定名为劳动路。北起余姚第一化纤厂，南至阳明东路，长200米。

纺织路

余姚化纤棉纺织总厂位于此，故名。北起余姚化纤棉纺织总厂，南至阳明东路，长250米。

合宝弄

合宝弄原指北起邵义庄，南至阳明东路。据传，此弄北小南大，形似蛤蟆，原名蛤蟆弄，后谐音成合宝弄。南段原称蒋家湾头、莫弄（木弄），20世纪80年代合并成合宝弄，全长700米。

北滨江路

路沿姚江北岸，原为余姚北城城墙遗址，沿城墙里外各有小路。20世纪30年代拆除城墙后拓建为路面和店面房，称滨江路，东起三官堂路南端的和鸣桥，西至西石山，全长4里。1949年前，每年的二月半庙会即在滨江路自然形成，热闹非凡，成为城区主要街道之一。1969年改为东风路，1981年复名滨江路，1987年更名为北滨江路。

武胜门路

路处旧北城武胜门内，南段至智慧桥路（大王庙前），原称碧溪井头，1969年合称群英路，1981年复称武胜门路，长近1000米。

管家弄

管家弄，原来南起智慧桥路，北至太守房路。自建造桐江桥菜场之后，南半段被堵。以明代嘉靖年间有广东右参政管见等管氏家族居此弄内而得名。

智慧桥路

以西水闾上的智慧桥而得名。1969年改为红卫路，1981年复称智慧桥路。东起新建路，西至阳明西路，长360米。

大闸弄

弄处燕怀里之北，弄西端有智慧桥江，江通西水闾流注候青江，西水闾内建有大闸门，遂以闸名弄。东起新建路，西不通，长60米。

燕怀里

洪氏家族世居于此，建有二堂，一称燕怡堂，一称怀邕堂，两堂各取一字，名燕怀里，俗称洪家道地。东起新建路，西至健康路，长60米。

邵家弄

以邵姓世居得名。东起新建路，西至健康路，长60米。

项家弄

弄为南北走向，中曲，以项姓世居而得名。南起智慧桥路，北至邵家弄，长120米。

健康路

路沿西水阇，原有来泰店，旧名来泰弄，美景“绣花河沿”即在弄中段。20世纪70年代，填平沿弄的西水阇，拓宽路面，并因阳明医院设此，故改称健康路。南起智慧桥路，北至南河沿路，长360米。

太守房路

清嘉庆年间山西太原知府史梦蛟宅第在此，俗呼太守房，后沿作路名，北起南河沿路，南转西至武胜门路，长不足500米。路间有民锋印刷厂，1969年改为红旗印刷厂，路名亦改为红旗路。1981年复称太守房路。

逊埭路

民国时期以龙泉山南麓称逊埭路，以牌轩下旁的逊埭桥而得名。1949年后连接助海庙路，至新街口，统称逊埭桥路。北起智慧桥路，向南偏西至北滨江路，原长500米。1969年改名文革路，1981年复称逊埭路。自20世纪80年代拆除龙泉山南麓民房，逊埭路南段并入北滨江路，现只剩下由阳明西路至牌轩下一段路面，长300米左右。

北河沿路

路处候青江北岸而名，原分东河沿路、西河沿路，1981年两路合并为北河沿路，全长约1里。

山后路

山后路处于龙泉山北麓，邬家道地之西，民国时期称作绪山弄。自阳明西路拓宽后，1987年更名为山后路，东起阳明西路，西至舜水路，仅长150米。20世纪末，于龙泉山北麓建造儿童公园时，山后路被占用。2008年，儿童公园扩建，并改名为阳明公园。

山西路

山西路在龙泉山西侧的舜水路之西，山西新村中间，故名，北起阳明西路，南至北滨江路，长450米。

龙山弄

弄处龙泉山南麓，原为登龙泉山的东面通道之一，故名。东起逊埭路，西经茂弄登上龙泉山，长80米，路面为石块铺成的石级。

老西门路

老西门路西起老西门外的六浦桥，东至城内的关帝殿（现已改建为余姚博物馆），地处北城老西门内，故名。1969年与关帝殿南的绪山门路合并，南至北滨江路，改称永胜路，1981年复称老西门路，全长450米。

南河沿路

旧为江北古城北段城墙内外的沿城墙小路，自20世纪30年代末，城墙拆除改建为环城路。1987年，因此段路面位于候青江南岸，更名为南河沿路，东起季卫桥，西至舜水路，全长1000余米。

江南城

南雷路

南雷路又名江南直街，北起通济桥，南至南明门内的南雷桥。明末清初为以黄宗羲组织“世忠营”抗击清军相勉励，改用黄宗羲号南雷作为路名。1969年改称防修路，1981年改称江南直街，1987年复称南雷路。旧以小方块石铺路，街面较窄，20世纪80年代拓宽路面，并一直向南延伸至南庙。

学弄

学弄，西起南雷路，东至巍星路，长近500米，因弄内旧有学宫（孔庙），故名。1969年改为青年路，1981年复称学弄。

杜义弄

杜义弄西起南雷路，东至巍星路，学弄之北，长近500米。据传弄口旧有酴醾花树一株，因名酴醾弄，新中国成立后简作杜义弄。

义井巷

义井巷东起南雷路，西至十字街头，长500余米，因弄内东端旧有义井和义井祠，故名。1967年改为勤俭弄，1981年复称义井巷。20世纪末，义井巷西段被太平洋饭店占用为停车场，只剩东半段巷弄。

谭井弄和十字街口

义井巷之西的十字街口，北起于南滨江路，经十字街口向南与谭井弄相连，称为十字街口。延伸往南至落马园，为谭井弄，长近500米。据传，

弄内旧有谭家双眼井，故名。20世纪末起，将十字街北、十字街南与谭井弄合并，称为谭井弄。

笋行弄

笋行弄在义井巷之南，东起南雷路，向西穿过大黄桥路（上寺桥）转偏南与舜水路相接，全长近1000米。旧时弄东口设有笋行，为四明山竹笋进城交易的主要场所，故名。1969年改为红光弄，1981年复称笋行弄。明代徐镛致仕后在弄北建有大尹第，气势恢宏。弄南有民国时期张启钊居宅。

花园桥

花园桥在现花园新村正门之西侧。明嘉靖年间，陈焕由江西布政使入京升任光禄寺卿，三品。陈焕长子陈墀、次子陈陞，兄弟同考中嘉靖二十年进士，陈墀官至湖广按察副使；陈陞以南京礼部左侍郎的身份奉诏修凤阳陵；第四子陈颢，嘉靖三十八年进士，官至云南左参政。一门“父子四进士，兄弟三科甲”，世为美谈。阖家先后入仕，门庭豪富，遂由原住地余姚县开原乡迁居余姚南城，择地建造府第和花园，垒石莳花，构筑亭榭，列为八景。按《光绪余姚县志·古迹》载：“陈光禄园在南城巽水门内。陈焕自按察江西入为光禄寺卿。家有花园，今呼花园桥。园中八景皆以‘愚’名。”清代邵家人对此曾写有《陈光禄园诗》：“光禄勋园久已无，小桥今日尚相呼。知公偶访河东意，八景分题号八愚。”

保庆路

保庆路东起巍星路，原至南雷路，以保庆王庙得名。保庆路东段即花园桥，自花园桥至南雷路一段原称东天宫。再往西合并柴行街，经天官府、宰辅第，延伸至谭井弄（落马园），统称保庆路，全长2里多。1969年改名立新路。1981年复名保庆路。吕本阁老的宰辅第即在柴行街西段，宰辅第东侧即吕胤昌的天官府。（注：江北城阳明东路原亦有柴行街。）

巍星路

原为石巍桥江两侧的沿江道路，江东岸原为紫行弄，江西岸为石巍桥西路，江上自北往南有石巍桥、棖星桥、花园桥、巽水门桥。1986年，石巍桥江填平，路面拓宽，合两路为一，名巍星路，南起南雷桥，北与南滨

江路相接，全长约2000米。石巍桥西圯原有表彰明代弘治年间姜荣妻窈妙善的“贞烈祠”。

南滨江路

路沿姚江南岸，原为余姚南城城墙遗址。城墙内以通济桥南堍之东称东街，以西称西街。20世纪30年代拆除南城城墙后，拓建为路，路南建房与东街、西街相隔开。1981年拆除沿路房屋，与东街、西街合并拓宽，称南滨江路，东起白山路，西至姚江桥，全长约2000米。1983年复分为东街、西街，1987年再次合并为南滨江路。

城下路

城下路西起南雷路（清和桥），东至巍星路，长500余米。原为南城城墙内小路，城墙拆除后，城墙基和小路合并，仍名城下路。

新弄

新弄北起学弄，南至保庆路，长150米。据传弄内旧有沈天官宅，并建有沈氏宗祠，原名沈弄，后谐音成新弄。

卫生弄

卫生弄原名黄浆弄，北起杜义弄，南至学弄，长200米，旧时有徐姓在醮醮弄设磨坊，黄浆水流经此弄，故名。1969年改称卫生弄。

南河头

南河头地处南城南端，东起南雷路，向西转南至舜水路，转北至保庆路止，长近1里多。因临近清河桥西来之河，故名。

地板弄

地板弄南起义井巷弄，北至南滨江路，长150米，因弄内旧有近10米长一小段路面用木板铺成，故名。

石子弄

石子弄在南雷路之西，南起义井巷弄口，北至南滨江路，即现在的新建桥南位置，长200米，旧时为石子路面，故名。内有徐氏支祠“百顺堂”，20世纪70年代拆除。另在北城阳明西路之南、新街口之西亦有石子弄，长100余米。

大黄桥路

大黄桥路南起舜水路，北至南滨江路，长500余米，因路之北端旧有大黄桥而得名（20世纪80年代改成涵洞）。据《光绪余姚县志》载：“临江有汉蜀郡太守黄昌宅，桥本昌创建。”后人因此命名大黄桥。大黄桥在右达门内，姚江水流经右达门入城。1967年改为民主弄，1981年改为大黄桥路，1984年填平大黄桥江拓宽路面。

桃园弄

桃园弄在大黄桥路之西，南起笋行弄西段，西北至南滨江路，长150米。按文献载，余姚县学（学宫）原在寺桥头之西，学宫之北设有桃李园，园侧之路即称桃园弄。弄之北侧有下寺桥江，临近水门有小黄桥，亦在大黄桥之西。

新西门路

新西门路地处旧南城新西门内，原指新西门至下寺桥的路段。1987年，将原新西门路作为笋行弄的西延伸段。而将北起新西门遗址，往南经上菱池至最良江路段改称为新西门路，长400米。

草编弄

草编弄北起南滨江路，南至杜义弄，长150米，弄内旧设有当店，原名当弄，1949年后改称翻身弄。后因弄口设有余姚工艺草编厂，1981年更名为草编弄。

钱家弄

钱家弄在草编弄之东，北起南滨江路，南至杜义弄，长150米，以钱姓世居而得名。

东朝街

东朝街地处旧城东泰门内，西起巍星路，东至白山路，街道走向朝东直通城门，故名。1969年改名东方路。1981年复称东朝街。

套环弄

套环弄在石巍桥江之东，西起巍星路，向东与东朝街相接，长150米，弄弯曲成马蹄形，故名套环弄。

公裕弄

公裕弄在石巍桥江之东，西起巍星路，向东南至东朝街，长200米，弄内旧有公裕酒坊，故名。

杨家弄

杨家弄北起南滨江路，南至东朝街，长250米，以杨姓世居而得名。

胡家弄

胡家弄北起南滨江路，往南原是杨家弄，现改为与汤家弄相延接至东朝街，长200米，以胡姓世居得名。

莫家弄

莫家弄北起东朝街，南至羊淘，长200米，据传是宋时官宦大族莫姓居住之地，故名。

照相弄

照相弄北起南滨江路，南不通，长百米。原名照墙弄，因弄内有高墙挡路，形似照墙，后谐音成照相弄。

白山路

白山路西起中舜江节制闸，向东南转弯至白山头，长近3里，因路近白山头得名。

舜水路

姚江之南路段原为南城墙基，20世纪30年代末拆除城墙后，改筑为环城路。1987年起，为纪念朱舜水而改称舜水路。北起胜归山与子陵路相交，过候青江，经老西门路、姚江桥、新西门路，向东至南雷路，约长3000米。

城 郊

大黄山（凤山）

大黄山又称凤山，因山巅有玉皇殿，又称玉皇山。山之西北的小山头称为小玉皇山，两山之脊叫雁岭。山东麓原有东岳庙，山南麓原有天后宫。抗日战争期间，小玉皇山北麓曾是日寇杀害余姚抗日志士的场所。2005年特于山之南岭脊上，建造“毋忘碑”，以供纪念。山上古建筑（玉

皇殿等)均毁于20世纪70年代。为疏通中山东路,建造公园,小玉皇山于2011年平毁。

黄山桥

黄山桥原在大黄山的东北麓,又名永济桥、善政桥,因桥之西南与大黄山相连,俗称为黄山桥。黄山桥自北宋以来,几毁几建,最后于嘉庆二十三年由邑人翁元圻、叶樊重建。至20世纪60年代全毁,不再复建。在黄山桥之西北50米建有皇山节制闸,上可通车辆行人。90年代,闸门西侧重建钢筋水泥桥,复称为黄山桥。

凤山路

凤山路北起候青江,南至高阶沿路,长500米,因路近凤山(大黄山),故名凤山路。

玉皇山路

路处在玉皇山(凤山)西侧,故名。北起阳明东路原皇山节制闸处,南至酱园街,长500米。

酱园街

自和鸣桥往东,称为酱园街,西起北滨江路和鸣桥,东至芦蓬头,长1250米。余姚盛产海盐,制作酱油味道鲜美,自明代开始即于此建有酱油作坊——汪记酱货作坊,后来发展成致和、鼎和、具美三家酱园大作坊,占据了近半条街道,故此称之为“酱园街”。1969年,与东部树行街、芦蓬头连成东风路,1981年东风路与滨江路合并为滨江路,1983年复称酱园街。

酱园街在几百年前一直是姚城东侧较为繁华的商业街区,街道的南首隔着一排店房就是姚江;街道的北面自西向东横贯着东横街、衙弄、银店弄、高墙弄等。街道往东直通芦蓬头,是姚江上船只停泊的主要码头。酱园街西首有一座重建于民国二十一年(1932)冬的水泥结构桥梁,叫作“和鸣桥”。

探花墙门

一条酱园街,半街尽姓朱,查阅朱氏家谱,诰封、诰授中宪大夫者甚多。酱园街朱氏一脉第一位被诰封为中宪大夫的是朱宇道;后有朱锦、朱

鑑、朱雅淳、朱湛然。古代按一定品级为王侯功臣建造的大宅院称“第”,“中宪第”顾名思义,是中宪大夫的府第,是朱宇道祖孙的宅第。至清代道光年间,朱鑑之八世孙朱兰于道光九年考中一甲第三名进士,即“探花”,他的故居即称为“探花墙门”,共有5进,是一处较完整的古建筑群。

四明阁

探花墙门往东百米远,有四明阁,是朱兰的藏书楼,也叫“冬宫里”。同治元年(1862),朱兰从安徽督学归里时所建,用来收藏书籍。四明阁本是酱园街的一大胜景,于2001年被拆除,迁建于龙泉山西麓。

姚江驿

在酱园街中段,本是余姚县的驿站。驿站,掌投递公文、转运官物及供传递政府公文、军报急递的人休息,或迎送官吏人等往来暂住,换乘舟车骡马,招用人夫,供应廩糗庖饌稠帐的机构。凡遇来客,即视其品秩高低,仆夫多寡,尽力供应之,具有现今的招待所和邮政部门的双重职能。但驿站只为官方服务,不向民间开放。清末开办邮局后,自宣统三年(1911)七月初一起,各省驿站事宜由邮传部接收,以统一交通行政,驿站自此被弃用。时至民国初期,这里又成了火轮船码头,在水路作为主要交通工具的时代,这里是余姚对外交流的主要港口。

东横街

东横街,地处旧城东门外,故名。南北走向,北起淡竹弄(板桥头东),经越余姚北城的东门“通德门”(清乾隆时改称澄清门),南至酱园街和鸣桥东坝,长100米。

淡竹弄

淡竹弄,西起板桥头,原淡竹弄向东行近100米转北,经越阳明东路,再转东延接凤山路,长720米。地处北城东门外,原来此地广植淡竹,故名。1969年改名东方红路,1981年复称淡竹弄。

川堂弄

川堂弄内旧有蒋家祠堂,祠中有川堂,供作行人通道,故名。北起淡

竹弄，南至高阶沿路，长130米。

高阶沿路

高阶沿路在北城东门外，两旁屋前旧多石步阶，俗呼阶沿，故名。1969年改为工农路。1981年，后街、高阶沿、方井头、尚书第、木笃牌头等地合并为高阶沿路。西起东横街，东至玉皇山，全长990米。

银店弄

银店弄，北起高阶沿路，南至酱园街，长250米。相传弄内原有朱姓人开设银匠店两三家，故名。1969年改名向阳弄，1981年复称银店弄。

高墙弄

高墙弄，北起高阶沿路，南至酱园街中舜江节制闸，长250米。旧时，弄内有朱氏宗祠念德堂，在高墙弄转弯往北处，有房屋3进，四周筑有高墙，弄处于高墙外，故称“高墙弄”。中华人民共和国成立前后，这里曾办过“念德堂小学”。

滑寿路

滑寿路旧称邵庵弄，北起阳明东路，南至高阶沿路，长200米。1987年，路西侧原惠爱医院遗址改为市卫生局，东侧新建中医院，故以元末名医滑寿命名滑寿路。2019年下半年因地块改造，被拆毁。

西旺埭

地处北城的东郊，原为王姓居地，称西王，因与胜一行政村之西王重名，改称西旺埭。

康家弄

地处北城的东北，康家弄并无康姓村民，村名由来无考，今为叶、徐、孙等姓杂居。

松树蓬

地处北城之东北，村境内原有松树成林，故名。

车站路

萧甬铁路余姚站位于此，故名。路处候青江之北，西起新建路分洪桥，东至火车站职工宿舍，长800米。自2000年火车站改建后，车站路消亡。

仓储路

位于火车站北侧，路处候青江之北，西起新建路，东至货运仓库，长630米，仓库林立，1981年定名为仓储路。

子陵路

子陵路在仓储路之北，西起舜水路，东至子陵桥，长4里，原为余丈公路之起点段，为纪念东汉高士严子陵，1987年起命名为子陵路。

玉井亭

地处北城之北郊的康家山，因有乱石垒成之水井，大旱不涸，名玉井，旁有玉井庵和玉井凉亭，即以亭名村。

仙桥

古有小桥，建于康家山下之溪流上，传说神仙到过此桥，故名。

分路牌

以境内有分路牌得名。旧时，余姚县城往北官路到此分路，东北至石堰、横河，西北至郑巷、低塘，立有分路石碑。

文山头

地处北城之北郊，村内有文山，原名闻山。

胜堰头

地处城北，中江东岸，村内有胜堰，用来调节中、上河水位，堰上架桥以便能行。《光绪余姚县志》载：“宋堰桥，今称胜堰桥。咸丰七年重建。”村以堰名。胜堰村于1956年改为项旷乡双联高级社，1969年改为五星大队，1983年复称为胜堰村，现归属五星行政村。

武胜门桥后

武胜门桥架设在候青江上，村居武胜门桥之北，因名武胜门桥后，内含李家、戴家、韩家3个小自然村。

油车弄

油车弄在北城西郊，西江之西侧，北起六浦桥，南至北滨江路，长150米，旧时有油坊，故名。

富巷路

富巷路在北城西郊，北起萧甬铁路，南至北滨江路，长1000米，因弄内有富巷村而得名。

竹笆

竹笆村在北城西郊，村内旧有桃子竹笆，故名。居民以邹姓为主。

西石山渡

旧为北城之西1000米的姚江渡口，渡口已废，村袭渡名。《光绪余姚县志》载：“西石头山，在县西二里，落星石高七八尺，江潮浩漫，石亦不没，故老云，星陨化为石。”又云：“石头庙，在县西二里，其初山瞰大江，有石入江流，多为舟楫之害，故立庙于其所，邑士莫若鼎去其石，今不复为害。”

接待寺村

接待寺原名广济寺，《光绪余姚县志》载：“广济寺在烛溪乡。泰定二年（1325）建，二毁，嘉靖四年（1525）迁西石山后，西石山一名断山，亦号断山寺，清改接待寺，延纳十方行脚称丛林焉，道光二十一年（1841）毁，僧幻堂募资重建。”1958年，将寺拆毁，寺材移建龙山剧院。村建于寺废址，沿用寺名。

寺后

旧名冷家山头，因村位于接待寺北，故名。

地浦湾

村处接待寺之西北，南正对姚江弯曲处，故名。居民以朱姓为主。

磨坟头

地处阳明西路与西石山路交叉处略北，旧有大坟一座，状如大石磨，故名。约于20世纪50年代毁灭。

仓前路

在南城西郊，原为新西门外至许家仓前村的通道。1987年，将东起舜水路，西至许家仓前村，长400米的路，命名为仓前路。

上菱池

在南城的西南郊，以境内旧有菱池得名，村以菱池前后分上下菱池。

居民以赵、潘两姓为主。

下菱池

以境内旧有菱池得名。居民以赵、朱两姓为主。

横泾桥

地处南城之南郊。《光绪余姚县志》载：“横泾桥，咸丰间桥圯，光绪十九年（1893）重建于旧址稍东五丈许。”桥北建有凉亭，村以桥名。

沙浦桥

地处南城之东南，村以桥得名。

白云庄

地处南城的东南郊，相传旧时为慈溪县董白云的坟庄，后沿作村名。

万年桥

地处南城的南郊，村以桥得名。

十三间

地处南城的南郊，相传杨姓人初建13间屋于此，定居后成村，遂呼为村名。

横路头

村处南城之南郊，旧时余姚至上虞的横向官路旁，故名。居民以史姓为主。

田庄

地处南城西郊的颠树庙，相传旧时有3户韩姓人从长丰乡来此定居，宅建于田畈中，故名。

跳头

地处北城之西北的丰山前，旧时有东跳头闸和东跳头桥，村名俗称为跳头。

下畈

地处北城之西北的丰山前，村建于北畈田中，故名。居民以邹、康二姓为主。

客星山

山在县北10里，山之西北麓有余姚先贤、汉代高士严子陵墓，故称客星山。时至北宋，有理学家侯官（福州）人陈襄（号古灵）子孙迁居于山下，遂改称陈山。山顶平广达10亩，后周显德年间建有灵瑞塔院，宋代嘉定十七年（1224），绍兴知府于此建高风阁、遂高亭、丝风亭、苍云亭。后于咸淳七年再建高节书院，規制恢宏，至明洪武年间，被三山所千户刘巧取高节书院材料移建演武厅于浒山，书院遂湮废。清代于旧址改建为客星山庙。

冶山村

村在县北5里，村以山为名。《嘉泰会稽志·余姚县》和《光绪余姚县志·山川》载：“冶山在县东北五里，传云欧冶子铸剑之所。”越王勾践为报吴国之仇，曾命欧冶子铸剑于此。欧冶子用特有的先进技术，以当时还稀有的铁做原料，铸成湛卢、巨阙、胜邪、鱼肠、纯钧五把名剑，比青铜剑锋利得多，遂成为当时的铸剑名匠。欧冶子铸剑之所就被称为冶山，现尚存冶山遗址。

屯山村

村有山，在县北5里，据文献载，晋代孙恩率农民起义军攻占余姚城后，曾屯兵于此山，与驻扎于胜归山的由将军刘牢之率领的官军对峙，故名屯山。元至正二十三年（1363），北宋理学家陈襄后裔为纪念先祖，曾建“古灵书院”于山之南坡，聘名师以教子弟。

九垒山和穴湖

九垒山在姚城东九里（4500米），俗呼九里山，村以山名，原为高风乡一保，1950年改为双河乡一村。穴湖，在梅花山与九垒山之间。穴湖的东、南、北三面有山，群山之水汇聚下注，至三国东吴时凿山成湖，原达45亩，以湖水灌溉全乡农田，并为良畴，利惠一方。穴湖村原是高风乡六保，1950年改为双河乡六村。20世纪中期，在穴湖之西拦湖水筑坝，改建成穴湖水库。库水清凉，山色倒映，是夏季游泳之极好去处。穴湖三边群山盛产毛竹、水果，尤以杨梅特盛。1995年，在“首届中国特产之乡命名大会”上，余姚被选评为“中国特产之乡”，即“杨梅之乡”。余姚旅游

部门特在穴湖建“杨梅山庄”，扩大穴湖杨梅的生产和外销，接待外地宾客来山庄品尝时鲜杨梅。

梅花书屋

县东9里有梅花山，南连九垒山。元末有画家诸暨人王冕，不愿为官，遂隐居余姚九垒山，植梅千树于山之北，并建梅花书屋以居，自称“梅花屋主”，该山主峰即以梅花为名，海拔169米。

蜀山村和夜飞山

姚城之东，临姚江北岸有小山，南宋诗人陆放翁《入蜀记》云：“过疑小石山，自顶直削去半，与余姚江滨之蜀山绝相类。”《光绪慈溪县志》载：“其山生甘草仙药。耆老相传云，此山自蜀夜飞而来，蜀客见而识之，因以为名。”故以蜀名地，山以夜飞为名。《光绪余姚县志》载：“姚水之东，慈水之西有蜀山焉，其地兼明越之胜。”夜飞山下有宋时永平寨，遗址尚存。原为蜀山乡三保，1950年改为蜀山乡三村。1983年改为双河乡蜀山村。

街道乡镇取名由来

余姚市现在共有6个街道（阳明街道、梨洲街道、凤山街道、兰江街道、低塘街道、朗霞街道），14个镇（泗门镇、临山镇、陆埠镇、马渚镇、牟山镇、黄家埠镇、小曹娥镇、大隐镇、三七市镇、丈亭镇、河姆渡镇、梁弄镇、大岚镇、四明山镇），1个乡（鹿亭乡）。现将各街道乡镇的取名由来，给大家讲一讲。

阳明街道

阳明街道之名即因境内有王阳明故居瑞云楼而来。王阳明是著名的哲学家、思想家、教育家、军事家、书法家，杰出的心学大师。明代成化八年（1472）九月三十日，王阳明出生于余姚城内龙泉山北麓的瑞云楼。王阳明诞生时，他祖母岑氏梦见神人衣绯佩玉，驾着瑞云，以鼓乐送子，故世人名之为“瑞云楼”。

王阳明生在余姚，长在余姚，在余姚度过了大半辈子。王阳明热爱故乡，任职在外时，无论政务繁忙，都要回余姚省亲，祭扫祖墓，在余姚留下了大量活动史迹。

“瑞云楼”位于余姚北城，龙泉山北麓，占地5000余平方米，是王阳明的祖父王伦租自莫氏。王阳明的父亲王华，于成化十七年（1481）考中状元之后，又将部分房屋转租给钱氏。王阳明诞生24年后的弘治九年（1496），王阳明的得意门生、大儒钱德洪（1496—1574）亦降生于此楼，实乃历史之巧合。王阳明热爱故乡，做官之后，在戎马倥偬之暇，经常回余姚，每回必指点楼中藏胎衣处，顾念到母亲和祖母，总不免痛哭良久。

瑞云楼的北首即是倪宗正的清晖佳气楼，倪宗正官至礼部侍郎，与王阳明是知友，王阳明也曾有诗写道：“三十年来同出处，清晖楼对瑞云楼。”清晖佳气楼至今亦尚在，坐落在余姚城里武胜门路82号内，楼前悬挂有“清晖佳气”木匾，楼之西南隅立有“礼部侍郎倪文节公故祠”。

瑞云楼的主体建筑后楼虽然曾于清乾隆年间被焚毁，但建筑群体中的头门、仪门、正厅等建筑基本完整。尤其是3间正厅完好无损，房架高敞，附有拱形前廊，具有典型的明代建筑风格。1996年，在焚毁遗址之上，借用别处拆迁的明代建筑原材料，将瑞云楼修复，自此之后，王阳明故居“瑞云楼”以它完整的格局呈现在我们的面前。

在街道境内的龙泉山上，还有中天阁，是王阳明的讲学处。明嘉靖元年二月，王阳明父亲王华去世，王阳明按规矩在家守丧，前后6年。在此期间，王阳明即往来于绍兴、余姚两地之间，与学生们聚会在龙泉山南坡的中天阁，讲学授业，孜孜不倦。

唐代时，曾有诗人方干登上龙泉山绝顶，写诗《登龙泉山绝顶诗》曰：“未明先见海底日，良久远鸡方报晨。古树含风常带雨，寒岩四月始知春。中天气爽星河近，下界时丰雷雨均。前后登临思不尽，年年改换往来人。”

时至五代，初建中天阁时，即取唐人方干《登龙泉山绝顶诗》中“中天气爽星河近，下界时丰雷雨均”之句，名之为中天阁。这里环境幽静，绿树参差掩映，光影斑驳。春月桃花似笑，夏日榴花似火，秋月桂香浮动，冬月蜡梅怒放。遥对南天，一览无余，确实是一个读书做学问的好地方。

在中天阁的上方，原有“二王祠”，祭祀王阳明及其父亲王华。嘉靖十四年（1535）经由松江籍大学士徐阶提议，由巡按浙江监察御史傅凤翔建造，该祠今已无存，仅留存有一块5间房面的平地，这即是当年“二王祠”祠基。

由于阳明街道境域与心学大师王阳明有着特殊的关联，所以取名为阳明街道。

梨洲街道

梨洲街道之名，源于境内有著名民主主义思想家黄梨洲的故居地黄竹浦。

黄竹浦地当姚江、蓝溪、小剡溪三江交汇之口，又叫浦口。因这里经常有官船往来停泊，俗称官球浦，或称官船浦。自宋至元、明时期，浦口、前园、后新屋、李家塔、七房等村均为黄姓的聚居地，而且江水岸边遍地长满修竹，遂称这里为“黄竹浦”。浦口村东口原有的一座横跨蓝溪的竹桥，人称它为“黄家竹桥”。至清光绪年间，后人将桥迁建到前园村东口，并将竹桥改成石桥，一直保存至今。元代诗人柳贯有“连延黄竹浦，隐见白龙堆”的诗句。《光绪余姚县志》中载：“黄忠端（黄宗羲之父）故里在通德乡黄竹浦。”《黄梨洲先生年谱》也写道：“黄宗羲字太冲，号南雷，忠端公之长子，居余姚通德乡黄竹浦。”明代万历三十八年（1610），黄梨洲即诞生于黄竹浦的浦口村。

梨洲街道境内还有著名的古地名“南雷里”，有庙叫南庙，它的全称叫“南雷瑞应王庙”。黄宗羲《四明山志》曾写道：大小雷峰在余姚邑南，故曰南雷。雷峰之下名南雷里，晋咸宁年间有《南雷庙碑》。”南雷瑞应王庙初建于晋咸宁年间（275—280），地以庙名，简称为“南庙”。后来黄梨洲又用“南雷”作为自己的号，黄梨洲的后裔子孙还把他称作“南雷公”。抗战时期，为了鼓动群众抗日，一度被江南直街改称为“南雷路”。

梨洲街道与余姚先贤之一的黄梨洲有着特殊的联系，所以用黄梨洲的号来取名，有其深厚的用意。

凤山街道

姚城历来有“一水两城，四灵卫护”的说法，四灵即指龙泉山、凤山、龟山、蛇山4座山。凤山亦称凤凰山，又称大黄山。因山巅原有玉皇殿，故又称玉皇山。山上有岭脊，叫雁岭。凤山街道即以境内的凤凰山之名来命名。

原先，每逢夏季没有月色的闷热夜间，山之四周会出现“神灯”，如长排灯火轻飘直上半空，远近都可望见。这是一种奇异罕见的自然现象，按科学分析，是地下镭气发生了泄漏，当镭衰变时产生电离辐射，使某些

荧光物质发光。它与民间所谓的“鬼灯笼”（磷火）有别，而且只有峨眉山、庐山、五台山和余姚的玉皇山出现。民间不晓原因，误认为是众佛举灯上天。时至20世纪60年代，这一现象才不再出现。明末清初时浙东学者朱一是写有《姚江神灯记》，黄宗羲之子黄百家亦写有《观神灯赋》。山顶原有的玉皇殿，是道教祭祀玉皇大帝的场所，约初建于道教兴盛的宋代，明代万历年间重建。到鸦片战争期间，即道光二十一年（1841）冬，英帝国的火轮船经定海、甬江，驶入姚江，英国兵登岸抢掠，烧毁玉皇殿，捣毁神像，抢走财物，包括殿中的一口大铜钟。战事平息后，即重建玉皇殿。后毁于20世纪70年代。山脚下原有东岳庙，初建于北宋；山南原有天后宫，清代时从别处移建于此，两建筑均毁于20世纪。抗日战争期间，大玉皇山西北麓的小玉皇山，成为日寇杀害余姚抗日志士的场所。2005年在山上的南岭脊上，新建“毋忘碑”，用来纪念抗日烈士。当前，小玉皇山已经平整为综合性公园，以供市民游玩观赏。

兰江街道

兰江街道北靠姚江，而姚江自兰墅桥至城西段江面又称作蕙江，蕙即是兰，合称亦可叫蕙兰，蕙江、兰江及兰墅洲（今兰墅桥北侧突出姚江中的洲地）的名称一直沿用至今。自远古时期起，这里曾经是兰蕙的发祥之地。

说起兰花，起源极早。最早的诗歌总集《诗经》中就写到兰花。余姚四明山中遍生兰蕙，一直延伸至姚江畔，随处可见兰花，并为人们所喜爱。每当植兰、品兰时节，人称“江南四月雨晴时，兰吐幽香竹弄姿”。余姚人对兰花又有着特殊的爱好，在7000年前的河姆渡遗址出土文物中，有两块黑陶器皿上刻画着一种植物花纹，据考证是本地的箬兰，即浙江虾脊兰。这说明河姆渡先民就已经人工种植兰花。于是《中国兰艺三百问》一书中有人认为：“中华兰文化起源于河姆渡，中华兰文化的发祥地在余姚。”沿兰江往东，即是余姚城区，姚江穿南北双城之间奔流而东。双城之间有一座始建于北宋庆历七年（1047）的“浙东第一桥”通济桥，桥西

侧的石刻对联即写着：“一曲兰蕙飞彩鹞，双城烟雨卧长虹。”这是即景联的写实之句。

余姚人不仅蒔兰，还将其发展成买卖交易。据史料记载：清同治三年（1864），余姚城里曾举行兰花交易盛会，外地州县前来交易者达千余人，兰花销售白银高达48万两。两淮盐行使湖州人丁少兰每年要花费2万银圆从余姚买去兰花名品。民国时期吴恩元在《兰蕙小史》中曾说：“余姚以兰为业者，不下数十家。如蒔有名贵品种，天井上必罩以铁丝网，防偷窃也。无力装铁丝网者，往往妇女轮流守夜。相传蒔花之家，如产有男女小孩，必将所植兰蕙名种，分蒔一盆，迨起发后逐年分售，售得之款，即储为男女长成时婚嫁之需。是以家人妇子，皆视兰蕙如此珍重也。”

那时候，养兰送人，赠兰贺喜，被视为高雅的社会交际。

余姚兰花的品位很高。中外闻名的中国春兰“四大名花”和日本兰界评出的“四大天王”中，余姚的龙字兰、十圆兰、万字兰，都名列其中。余姚兰事兴旺，兰文化发达，而且，姚江两岸盛产兰蕙，是中华兰文化的发源地，是春兰蕙花的发祥地。街道以兰江取名，自有着它的深意。

低塘街道

低塘街道位于上河、中河、下河三河分流处，先后筑有后堰、南堰、新堰，用来调节水位，并在现低塘街基的地方，构筑了一条散塘，来抵御水流。因为散塘低于姚北的大古塘，故此称作低塘，并以此作为地名，现又以地名来命名街道。

低塘街道境内有历山村，说起历山，那可是大有名头的。古时历山之北为海涂，渔民下海捕鱼，上山沥网，俗呼为沥网山。按历史文献记载，虞舜出生于姚江之滨，耕于历山，陶于海滨。山上还有舜井、象田、石床遗迹，遂呼此山为历山。

朗霞街道

朗霞所处位置，自古以来为集市交易之处，四周群众来此赶集，多在屋前廊檐下交易，俗呼为廊下。清光绪年间，当地一位举人觉此名字太

俗，遂改称为朗厦。至民国时期，集市更为繁荣，店铺数十家，街长500余米，又经雅化而改称成朗霞。1986年7月，改建为朗霞镇。

按余姚口语，应该叫作朗霞（yǎ）。但时至现今，已没有人叫朗霞（yǎ）了。只知道普通话叫朗霞（xiá），或按余姚话叫朗霞（下）。

泗门镇

泗门镇的名称起源于汝仇湖放水的第四道闸门。

汝湖，本是杭州湾中段的一个浅海湾，因潮涌挟泥长期堆积，海湾与大海分离，约于东汉形成一个潟湖。唐宋时期，湖东有汝、仇两姓居住，故名“汝仇湖”，后简称“汝湖”。南宋末年，姓谢的人避乱迁居于此，子孙繁衍遂成村落，特于汝仇湖设置水门，东边开有第四门用来放水，四水为泗，故称泗门。清雍正《东山志》载：“汝仇湖置四门，东开四门以放水，门下浚四河以注水，四水为泗，故名泗门。”这就是民间所叫的第四门。

第四门早在宋元时已成集镇，至明清时期更是商业繁荣。

明成化十一年（1475），泗门人谢迁考中状元，弘治八年，谢迁入内阁参政，官至大学士（阁老）。泗门谢氏自明代成化发迹以来，官宦辈出，历代不衰，谢氏遂成姚北望族。谢迁在家乡修建有阁老府，由葆光堂、颐益堂、寿春堂、保誉楼等组成，规模浩大。当年阁老府藏书楼所藏典籍、书画，数量甚多。嘉靖三十二年（1553）四月，倭寇杀入临山卫，抢掠泗门，泗门谢氏阁老府、侍郎第、大方伯第，均惨遭倭寇洗劫，3座府第俱被倭寇焚毁，所藏书札均被倭寇焚掠一空。待倭寇退走后，又先后重建。

在泗门，至今尚留有谢迁读书的状元楼、阁老府、三省堂、大方伯第、谢氏宗祠等众多历史遗存。

临山镇

临山镇的名字沿用了临山卫的老名称。早在东晋时，孙恩义军攻占余姚、上虞之后，为保证义军在海上的往来安全，孙恩义军曾在临山之西千

米远的蛇山上结寨屯兵，称之为老寨山，至今，老寨、大寨、小寨的地名依然沿用。由此可知在东晋时，临山所在位置便是军兵争夺的要地。

临山原名庙山，相传唐代时有姚娘，善于理财，富而好施舍。姚娘去世后，群众为纪念她而建庙于北门山，遂叫作庙山。

明代初年，倭寇经常侵犯、骚扰我国东南沿海，杀人放火，抢掠财产，使百姓深受其害。杭州湾南岸宁绍平原一带人口稠密，物产富庶，但因地势平坦，无险可守，故受倭害愈甚。为此明代政府高度重视，明太祖朱元璋派大将军汤和巡察浙东地理。汤和认为余姚控引大海，决定在此建造卫城，设置卫所，以防倭寇。遂于明洪武二十年（1387）筹建卫所，以图增强抗倭能力。卫城面山背海，环卫城四周皆是山，名之为临山。驻扎卫一级的防御军队，称之为临山卫。

卫城南依龟山，北仗凤山，东西两侧平地上，是石砌砖垒的城墙；城墙高二丈五，基阔四丈五。卫城周长5里30步，依山就势，逶迤起伏，形成一座雄伟坚固的抗倭重镇。

时至明嘉靖后期，抗倭战事激烈，卫内曾驻兵近万。至今还有不少地名，如炮台山、罗家山、王氏桥等，都是当时军事争战所遗留的名称。特别是抗倭名将戚继光奉命戍守于临山卫时，整肃军备，操练新军，抗倭歼敌，屡建奇功。戚继光在临山领兵3年，受到浙东人民的衷心爱戴。当他调离临山赴任台金严参将时，临山群众为表达对他的敬仰之情，在城隍庙侧建祠立像，每年春秋祭祀，祠名“戚参将生祠”，又名“去思祠”。

陆埠镇

陆埠原有蓝溪流经集镇，旧名蓝溪市。至宋元之交，陆姓家族迁徙到这里，开埠经商，商肆渐盛。为方便商业经营，便利山民运送山货，陆氏遂出资修筑堤埠，称之为陆家埠，简称陆埠，陆埠镇即因而得名。

马渚镇

马渚之名与秦始皇东巡入浙有关。秦始皇三十七年（前210），始皇帝东巡入浙，于东海边观看海市蜃楼。马渚自古是多水渚地，秦始皇扈从军

兵途经余姚马渚，屯兵于渚山之上，饮马于潭。旧方志均载：秦始皇东巡饮马于此，故名马渚。境内现尚存饮马潭、饮马桥遗迹；渚山庙内旧有马槽。

马渚有渚山，山上有高庙，祭奉“求子娘娘”名叫碧霞元君。按《光绪余姚县志》记载：明代正德、嘉靖年间，马渚有个魏有本，累官至右都御史。可是这位魏御史有个遗憾，生不出儿子。遂于嘉靖三十二年走马山东泰山灵应宫，向山神碧霞元君乞求生一个儿子，奉香火南还马渚。时隔几年，结果接连生下4个儿子，众以为神，遂于罗壁山之巔建庙祭祀。在泰山，亦有一块由明代余姚人吕元所撰写的《泰山元君行祠碑》，载有此事。

魏有本建于罗壁山的庙，位处山顶，民间称作高庙。由于罗壁山山势秀拔高峻，香客难于攀登。且碧霞元君是马渚人魏有本所请来，马渚人为方便进香拜神，又在渚山上另建小庙，亦称马渚高庙。

牟山镇

所谓“牟山”，即形似牛角的山。按《东山志》载：“牟山，山形似牟，其地为兰风，有牟山港、牟山庙。”山下有湖，即名之为牟山湖，湖中有竺山。牟山湖约形成于唐代，地处姚西，故又名西湖，在明代曾进行重新疏浚，又称新湖。现即以山名镇。

南宋宁宗嘉泰年间《嘉泰会稽志》载：“牟山湖在余姚县西北三十五里，属东山三都，东距狮山，西距上虞之镇都横塘，南距姜山，北距湖塘。”在唐、宋时期，湖的面积广达500顷23亩多，下通潮汐，可灌溉农田22000余顷，成为姚西农田水利之命脉。但自北宋始，巨家富户设法侵占湖面为鱼塘、湖田、义庄，大肆盗湖。明清期间，湖田化现象又开始发生，权势豪强之家占据湖田，使得牟山湖水域面积大大缩小。至民国二十一年（1932）丈量时，湖面已只有10500亩了，只能够灌溉17万亩农田。自后，湖面仍在逐年减少，时至现在，尚剩湖面约5000亩而已，与原来湖面已是大相径庭。

南宋初年，牟山湖还是岳飞爱将牛皋的驻守之地。因为岳飞被诬陷致死，都指挥使牛皋被调离前线，率领本部军马退守浙东，驻军于五夫近旁的牟山湖边，进行休整训练。牛皋就在牟山湖沿湖建造军营，他还建造了一座岳庙，塑像岳元帅，予以哭祭。后来牛皋被奸臣毒害致死，年61岁。

黄家埠镇

黄家埠镇原名兰塘乡，因有明代余姚人冯兰，官至江西提学副使，致仕家居时，鉴于姚北沿海屡遭海潮侵袭，遂发起修筑西起上虞县双庙，东至临山老寨的海塘一条，后人为纪念冯兰功绩，遂取名为兰塘，乡以塘名。镇驻地往北靠近海涂，黄氏宗族的先人曾于村前建造埠头，方便海船停靠及装卸货物，称之为黄家埠。1986年乡镇改制时，镇遂以黄家埠为名。

小曹娥镇

早在明清时期，姚北海水北退，形成大片滩涂，有较多的绍兴、上虞人为了生活，先后搬迁到这里的海滨定居开发。迁居而来的人们和当地乡民因敬仰上虞县曹娥孝女庙及其神灵，于光绪二年（1876）在朗霞乡的利济塘下仿建曹娥殿，取名为小曹娥。民国时期称此地为曹娥乡，1949年前后仍叫作曹娥乡。1986年7月，乡镇改制时，即改为小曹娥镇。《六仓志》即载：“孝女殿在朗霞乡利济塘下。”利济塘即民间所称的四塘。

大隐镇

大隐地名的由来，按《史记》《汉书》记载：秦代末年，在商山有4位老人—东园公、绮里季、甬（lù）里先生、夏黄公，须眉皆白，民间称作“四皓”。4人不愿意在秦朝廷为官，汉高祖刘邦去请这4位老人，也被拒绝。后来汉高祖欲废太子刘盈，立爱妃戚夫人的儿子赵王如意为太子。吕后采纳张良的计谋，叫太子用厚礼迎来四皓，使其辅助太子。一日宫中宴会，四皓侍太子见高祖，高祖见自己请不到的4位老人，现在居然被太子请来了，叹息说：“羽翼成矣。”只好停止了废掉太子的想法。后来太子登位为帝，权力却被吕太后所掌握，四皓也就各奔东西。夏黄公避居浙东，夏黄公所隐居之地就被称为大隐山。

隐居在大隐山的夏黄公死后安葬于姚江边的覆船山，墓近姚江渡口，就称此渡为夏墓渡或黄墓渡。

三七市镇

这里的“市”字，不是县市区的行政市，而是指聚集货物、进行买卖的贸易场所。三七市镇境域原属慈溪县，1954年划归余姚县。

三七市之取名，即因每月上、中、下三旬凡逢三、五、七、十日为市集交易之日，故名“三七市”；三七市所属的二六市亦同样，每逢二、四、六、八日为市集交易日，故名“二六市”。

丈亭镇

丈亭位置正处在慈江汇入姚江的三江口。姚江自西向东流经丈亭，有一条慈江支流自东向西在此汇入姚江，形成三岔口形江面。

丈亭三江口自古以来就是姚江中下流和浙东地区的交通枢纽。南来北往的人通过姚江上的蜀山渡、郭姆渡、郑家渡、祝家渡、宋家渡，穿行于各处的码头，北连三北，南接四明山区。古时官员赴任，书生赶考，商贾运货，行人过往，时常会集于丈亭三江口。

早在唐宋时期，当地农夫就在这三江口建立市肆。每逢农历“二、五、八”为市日，街道上人流熙熙攘攘。据夏侯曾先《地志》载：“慈溪江分流处，有石矶十七八丈，筑方丈室其上，为老尉廨宇，旧曰丈亭，吴越钱氏改为上亭。”这是说：在姚江与慈溪江分流处有一块石矶，大小达十七八丈，其上筑了个一丈见方的室宇，作为官舍廨宇，名为丈亭。这就是“丈亭”的由来。

南宋嘉定年间，为方便行船停靠，即于江北岸边另建筑了一排排的小馆，亭前建小轩3间，这就形成了具有一定规模的丈亭馆，其馆北有老尉浦。每当海潮涨退，船帆不绝，在此设摊买卖者、候潮观光者，人群挤肩踏踵，喧哗非凡；其江边排列着商行酒家、客栈饭铺，形成了一座具有江南特色的江边小镇。南宋大诗人陆游写有《发丈亭》一诗，描绘了当时丈亭古埠的繁华景象：“姚江乘潮潮始生，长亭却趁落潮行。参差邻舫一时

发，卧听满江柔橹声。”

元代时，于此置丈亭巡检司，专门负责巡察检查，相当于现在的公安分局。

河姆渡镇

真正古老的原河姆渡小镇处在姚江南岸，1972年，在与原河姆渡小镇隔江相对的姚江北岸的仇方村附近，人们发现了7000年前的文化遗址，因临近姚江上的河姆渡渡口，遂取名为河姆渡遗址。1992年，新设河姆渡镇，由原江中、罗江、车厩三乡合并而成。镇政府驻地原为江中乡钱家漕村，因境内有闻名于世的河姆渡遗址而得名。

河姆渡镇境内还有车厩山，是春秋时期越王勾践秣马厉兵之地。越王勾践为了向吴国复仇，就选择车厩作为军事基地，在那里秘密地驯养战马，制造战车，提高越国的军事实力，以便消灭吴国，进而称霸中原。

现在，这里虽已成了废墟，却是留给后人充分回忆的越王勾践建功立业的古老遗存。春秋时期是一个弱肉强食、无义争战的年代，越国一度被吴国打败，但越王勾践并未就此丧失意志，而是卧薪尝胆，刻苦自励，十年生聚，十年教训，终于转弱为强，灭掉吴国，称霸诸侯。这一奋发图强的精神，正是中华民族的气节所在。

梁弄镇

梁弄古称梁冯，因该地古为梁、冯两姓聚居之地，至今还留存一座桥，名为梁冯桥。延至唐宋之后，孙、姚、吴、叶、黄等姓相继迁徙至此，子孙繁衍，各成大族，梁、冯两姓却先后衰亡。由于居处集中，弄堂纵横多达99条，梁冯遂演绎成为梁弄。

按《乾隆绍兴府志》载：“梁弄，西南去县城四十里，人烟凑集，亦一巨镇，是四明之西口。”梁弄自古以来为用兵之地，自晋代，经历唐宋，至明清、民国，兵家必争。孙恩起义、仇甫起义、抗倭斗争、抗清斗争、十八局佃农起义，都转战于此。尤其是抗日战争、解放战争，这里更是浙东根据地之领导中心。

清代嘉庆十二年（1807），梁弄人黄澄量为收藏书籍，建造五桂楼，藏书量达6万多卷，被人称为“浙东第二藏书楼”，楼房至今保存完好。

鹿亭乡

鹿亭乡的取名与南北朝萧齐时期的一位学者孔祐相关。孔祐是会稽山阴县人，隐居于四明山中。一日，一只被人用箭射中而受伤的鹿，急急奔跑到孔祐面前，似有向孔祐求救之意。孔祐即给鹿治疗箭伤，悉心饲养，待鹿的箭伤平愈，又将鹿放归山中。孔祐还于放鹿之处建亭，名之曰“鹿亭”。

1950年始置鹿亭乡，1956年，白鹿乡划入鹿亭乡。后来或设公社，或设管理区，至1983年政社分设，重设鹿亭乡至今。

大岚镇

四明山云雾缭绕，而因此处岚气特浓，山岚蒸腾，恰成奇观，故名大岚。一般人将岚气称为雾气，实际上雾气与岚气是有区别的。

东汉时有上虞县令刘纲、樊云翘夫妇俩，弃官学道，到白水冲拜白道人为师，道成后飞升于大岚山，因此大岚山又被称作升仙山；飞升时，樊云翘遗履堕地，化为伏虎，故又名伏虎山。

又因为四明山中盛产兰花，曾称之为“大兰山”，著名的历史品种“龙字”“十圆”“余姚第一梅”“万字”等兰蕙均产于此。后又改称为大岚山。

四明山镇

四明山地处余姚南部，周围800余里，有280余峰，原名句馀山。中峰有四窗岩，深约3米，宽20多米，一人多高的石室，中间隔着3块巨石，将其一分为四。4个洞穴横列于削壁之间，好像是开户牖以通日月之光，为该山之目。唐代咸通、乾符年间，诗人谢遗尘隐居四明山，循迹入山，探究四窗岩胜迹。特写了《九题诗》，遥寄友人陆龟蒙、皮日休等唱和，说：

“吾山之奇者，有峰最高，有穴在峰上，每天地澄霁，望之如牖户，相传谓之石窗，即四明之目也。”故自唐代始，将句馀山改称为四明山。

按道教典籍记载：“天下之洞天三十有六，四明山为第九洞天，名曰‘丹山赤水洞天’。”在《洞天福地记》中还写道：四明山中的梨洲，是魏道微升天成仙之处，为第五十九福地。

黄梨洲在《四明山志》中还记载过发生在四窗岩中的刘、阮遇仙女，结为夫妇的故事：汉明帝永平五年，剡县（今嵊州）人刘晨、阮肇二人入山，迷不得返。半年后下山回家，家中早已是他的第七代子孙了，谁也不认识刘、阮二人。这一则传说洋溢着浓厚的人情味，长期以来，广为流传，已成了后来文学作品中常用的典故。